



BIENVENIDO A LA CIUDAD DE MÉXICO



Esperamos que la información dada a continuación sea útil a las personas que visitan la Oficina Regional NACC de la OACI.

GENERALIDADES

México es una ciudad de más de 22 millones de habitantes situada a una altura de 2,240 metros sobre el nivel del mar. El centro de la ciudad, alrededor de la Plaza Mayor (Zócalo), es la parte más antigua o colonial.

MONEDA Y TASA DE CAMBIO

La unidad monetaria es el Peso, cuyo tipo de cambio es de \$ 13.00 Pesos por un dólar estadounidense (febrero de 2010 – sujeto a variación). Los cheques de viajero o dólares pueden ser cambiados en bancos o casas de cambio.

Los horarios de los bancos son de 09:00 a 16:00 de lunes a viernes. Las casas de cambio laboran de 9:00 a 17:00 de lunes a viernes, algunas laboran los sábados.

Casa de Cambio Tiber

Río Tiber 112, Col. Cuauhtémoc
Tel. 57 22 0808

PROPINAS

El turista que viaja a México da propinas elevadas en algunos casos y descuida dar propina en otros. A continuación se sugiere cuándo y dónde dar propina:

<u>Restaurantes</u>	De 10% a 15%
<u>Peluquerías/Salones de Belleza</u>	10%
<u>Taxistas</u>	10% sobre lo que marca el taxímetro y otro 10% o más dependiendo el volumen del equipaje
<u>Hotel (Botones)</u>	Equivalente a \$ 1.00 Dólar por valija.

DIARIOS, REVISTAS Y LIBROS

En México se publican periódicos matutinos y vespertinos y se encuentran a la venta en puestos de periódicos, tabaquerías de hoteles y en algunas cafeterías. Lo mismo aplica a libros y revistas en español, inglés, francés y alemán. El mayor surtido de periódicos, revistas y libros tanto nacionales como internacionales se puede encontrar en las tiendas Sanborn's. Las actividades culturales y de entretenimiento en la Ciudad de México aparecen en la revista *Tiempo Libre* que se publica todos los jueves.

TELÉFONOS

Se pueden hacer llamadas de larga distancia directas desde la Ciudad de México a cualquier parte del mundo:

Canadá y Estados Unidos

001 + código de área de la Ciudad + No. de teléfono

Para llamar por cobrar hay que marcar el 090 y pedir a la operadora la llamada.

Caribe, Centroamérica, Sudamérica, Europa, Asia, África y resto del mundo

00 + código de País + código de área + No. de teléfono

Para llamar por cobrar hay que marcar el 090 y pedir a la operadora la llamada

República Mexicana

01 + código de la Ciudad + No. de teléfono

Para llamar por cobrar hay que marcar el 020 y pedir a la operadora la llamada.

TELÉFONOS PÚBLICOS

Se pueden hacer llamadas locales y de larga distancia desde cabinas telefónicas instaladas en las esquinas de algunas calles y en casi todas las cafeterías y hoteles. Para hacer llamadas desde estos teléfonos hay que comprar tarjetas telefónicas LADATEL que se encuentran a la venta en las tiendas Sanborn's, restaurantes Vips y puestos de periódicos.

Desde la habitación de un hotel se pueden hacer llamadas de larga distancia pero se recomienda averiguar antes con la administración del hotel sobre las tarifas que aplican para evitar sorpresas desagradables.

TRANSPORTE PÚBLICO

México cuenta con un Sistema de Transporte masivo, popularmente conocido como “**Metro**” a bajos precios. Es importante notar que el metro tiene mucha demanda, sobre todo durante las horas pico, en estaciones tales como **Balderas, Pino Suárez, Hidalgo**, etc.

Existen diversas rutas de autobuses públicos que cubren toda la ciudad a bajos precios. Los “**Peseros**” o “**Colectivos**” recorren toda la Ciudad, se les encuentra fácilmente y su precio es más bajo que el de un taxi.

Si usted tiene la intención de utilizar el metro o autobuses, se recomienda tener mucho cuidado con la billetería y los documentos importantes.

El servicio de taxis es eficiente, rápido y cómodo. **No obstante, el turista en la Ciudad de México debe tener precauciones para abordar los taxis que recorren las calles.**

A su llegada al aeropuerto, el turista debe abordar **Taxis Autorizados** y no de otro tipo. Para ello hay que acudir a la cabina de “**Taxis Autorizados**” claramente señalada a la salida de la sala de equipajes, indicar a qué área de la Ciudad desea viajar ya que el precio varía según el destino. Esta es la única tarifa que deberá pagar, la propina para el chofer es opcional. Para obtener más información sobre tarifas visite www.taxisdelaeropuerto.com.mx o llame a **Taxis del Aeropuerto** al + 52 55 5571 9344.

Naciones Unidas recomienda a sus funcionarios y visitantes utilizar los taxis autorizados en el aeropuerto y los taxis de sitio en la ciudad. Los visitantes que estén hospedados en hoteles deberán consultar con la recepción o el conserje dónde se encuentran ubicados los taxis de sitio.

Taxis de Sitio

Son seguros, confiables y cuestan un poco más que los taxis de la calle. Para solicitar sus servicios hay que llamar a la base donde están concentrados. Los sitios de taxis están enlistados en el Directorio Telefónico de la Ciudad de México (Sección amarilla). No utilizan el taxímetro y la tarifa está sujeta a negociación dependiendo de la distancia a recorrer. **Son la mejor opción.**

SITIO DE TAXI	TELÉFONO
TAXIMEX	9171 8888 / 5634 9912
Servitaxis	5516 6020 al 24
Sitio de Taxis Naciones Unidas (WTC)	5543 8243
Taxis del Aeropuerto	5571 9344
Taxis Génesis (Seguros Monterrey/New York Life)	5250 5659

Taxis del Hotel

Sus servicios pueden ser contratados por día u hora. Los taxistas son guías de turismo certificados, hablan inglés y español y pueden contratarse para recorridos turísticos. Su costo es muy elevado y se recomienda en todos los casos llegar a un acuerdo con respecto al precio **ANTES** de abordar el vehículo. Los taxis de hotel carecen de taxímetro.

Servicio de Autobuses Foráneos

La estación de autobuses se localiza saliendo y enfrente de la estación del metro Taxqueña donde cada media hora salen autobuses ya sea a Tepoztlán, Oaxtepec, Cuautla, Cuernavaca y Acapulco.

COMPRAS

En la Ciudad de México hay infinidad de centros comerciales y tiendas departamentales esparcidos por todos los rumbos de la Ciudad:

Antara Polanco	en Polanco, esquina Moliere y Ejercito Nacional
Galerías Insurgentes	en Insurgentes, al sureste de la ciudad
Gran Sur	en Periférico Sur pasando Insurgentes Sur
Interlomas	en Bosques de las Lomas
Mundo E	al norte de la ciudad
Pabellón Bosques	en Bosques de las Lomas
Pabellón Polanco	en Polanco, cerca del Periférico
Parque Duraznos	en Bosques de las Lomas
Paseo Arcos Bosques	en Bosques de las Lomas
Perisur	al sur de la ciudad
Plaza Coyoacán	en Coyoacán, cerca de Avenida Universidad y Mixcoac
Plaza Cuicuilco	en Periférico Sur, junto a la Sala Ollin Yolitzli
Plaza Delta	en la Narvarte, cerca del Viaducto
Plaza Insurgentes	en la Colonia Roma, cerca de Avenida Insurgentes
Plaza La Rosa	en la Zona Rosa
Plaza Loreto	cerca de Ciudad Universitaria, en el sur de la ciudad
Plaza Satélite	al norte de la ciudad
Plaza Universidad	en la Colonia Del Valle, en Avenida Universidad
Santa Fe	en Santa Fe

Dentro de la mayor parte de estos centros comerciales se encuentran las tiendas más importantes de la ciudad:

Liverpool	tienda departamental
Palacio de Hierro	tienda departamental
Sears	tienda departamental
Sanborn's	cafetería, revistas, dulcería, etc.
Martí	tienda de artículos deportivos

Los centros comerciales y tiendas están abiertos al público de domingo a viernes en horas corridas de las 11:00 a las 19:00 hrs., miércoles y sábados hasta las 20:00 hrs.

La Oficina NACC está ubicada en Avenida Presidente Masaryk, la cual es famosa por su gran variedad de tiendas de diseñador, cafeterías y restaurantes.

Vale la pena visitar **La Casa de los Azulejos**, ubicada en la calle de Madero, en el centro de la Ciudad donde se alberga la tienda y cafetería Sanborn's más antigua en lo que fue una residencia colonial con fachada en mosaico de talavera.

La **Zona Rosa**, ubicada entre las Avenidas Insurgentes y Reforma a la altura del Monumento a la Independencia "El Ángel", es probablemente (después de Centro Histórico), la mejor área de compras y posee una amplia variedad de boutiques de ropa, calzado, restaurantes de todos tipos y para todos los gustos. Ahí se encuentra ubicado el **Mercado de Londres** donde se pueden adquirir artesanías, ropa y joyería de plata.

Las tiendas **FONART** (Fomento de las Artesanías) son manejadas por el gobierno y también poseen una excelente variedad de artesanías de todo el país y se encuentran en las siguientes direcciones: Londres 136 (Zona Rosa), Insurgentes Sur 1630 (al suroeste de la ciudad), Av. Juárez 89 (Centro Histórico) y en Patriotismo 691 (Mixcoac).

Otros sitios para obtener todo tipo de artesanías a precios razonables y en los que se recomienda cuidar la billetera y no portar documentos importantes son:

MERCADOS TÍPICOS	
Mercado de Artesanías de Buenavista	Localizado a un costado de la estación de Ferrocarriles de Buenavista.
Mercado de la Ciudadela	Exhibición y venta de Artesanías de toda la República Mexicana. Ubicado en Balderas y Plaza de la Ciudadela, Col. Centro. En este lugar se encuentran artesanos de diferentes etnias como: Nahuas, Zapotecos, Otomíes, Mazahuas, Triquis, Tzontzales, Tzotziles, Purepechas, Mayas, Mixtecos y Huicholes.
Mercado de Sonora	Localizado en la calle de Fray Servando Teresa de Mier aproximadamente a cuatro cuadas de la estación del metro La Merced. Ofrece toda clase de artículos para brujería y hechicería, hierbas curativas, animales vivos, alimento para animales domésticos, cerámica, frutas y verduras.
Mercado de Tepoztlán	El pueblo de Tepoztlán es un bello lugar situado entre un valle rodeado de montañas de forma cilíndrica y a una hora de la Ciudad de México. Los miércoles y domingos son días de mercado y, especialmente el domingo, ofrece una gran variedad de artesanías, frutas, verduras, carnes y quesos. Se toma la autopista hacia Cuernavaca y poco antes de llegar, la desviación "Cuautla-Oaxtepec" y seguir señalamientos hacia Tepoztlán.

MERCADOS TÍPICOS	
Mercado de la Lagunilla	Localizado en la calle de Comonfort, por Reforma norte a la altura del Eje Lázaro Cárdenas. Famoso por su Mercado de las Pulgas los domingos, por su venta de antigüedades, y por sus bajos precios en calzado, ropa, muebles, línea blanca, lámparas, etc. La Lagunilla también es popular por los productos de “Fayuca” que vende tales como ropa, televisores, grabadoras, cámaras, etc. Los visitantes deben acudir al Mercado de la Lagunilla con precaución ya que está ubicado en un sector muy vulnerable de la Ciudad de México.
Mercado de La Merced	Se encuentra saliendo de la estación del metro del mismo nombre y se especializa en frutas, verduras, flores frescas y artificiales, canastas y otros artículos de paja. Los visitantes deben acudir al Mercado de la Merced con precaución ya que está ubicado en un sector muy vulnerable de la Ciudad de México.

MUSEOS Y RECORRIDOS	
Museo de Antropología	Localizado en Reforma hacia el barrio residencial Las Lomas. Se exhibe la historia de México desde sus inicios. Considerado uno de los mejores museos del mundo, está abierto al público de martes a sábados de 9:00 a 19:00 y domingos de 10:00 a 18:00. (http://www.mna.inah.gob.mx/)
Museo de Arte Moderno	Localizado en Reforma casi enfrente del Museo de Antropología. Exhibición permanente de obras de arte de autores mexicanos y exposiciones temporales de artistas de todo el mundo. Abierto al público de martes a domingo de 11:00 a 19:00. (http://www.conaculta.gob.mx/mam/)
Castillo de Chapultepec	Durante la ocupación napoleónica en México en 1864 fue residencia de Maximiliano y Carlota; actualmente convertido en museo, está abierto al público de martes a domingo de 9:00 a 17:00. (http://mnh.inah.gob.mx)
Catedral Metropolitana	Localizado ubicada en el Zócalo o Plaza de la Constitución, arquitectura colonial del siglo XVII.
Palacio Nacional	Localizado en el Zócalo, contiene algunos de los mejores murales del pintor mexicano Diego Rivera.
Palacio de Bellas Artes	Localizado junto a la Alameda Central, el Palacio de Bellas Artes es la Máxima casa de cultura de la República Mexicana. Fue diseñado por el arquitecto italiano Adamo Boari en 1901 pero su construcción se finalizó hasta 1934. El edificio es famoso por sus interiores Art Decó, su fachada <i>Art Nouveau</i> de mármol blanco en diversos tonos y por los murales de Diego Rivera, Rufino Tamayo, David Alfaro Siqueiros y José Clemente Orozco. El Palacio de Bellas Artes es la sede de la Orquesta Sinfónica Nacional, y de las Compañías Nacionales de Teatro, de Opera y de Danza. (http://www.bellasartes.gob.mx/)
Plaza de las Tres Culturas	Plaza histórica ubicada en Tlatelolco por Avenida Reforma Norte. Se le llama Plaza de las Tres Culturas por que en la misma plaza hay un templo azteca, una iglesia colonial y un edificio de arquitectura moderna.
Ciudad Universitaria	Al sur de la ciudad por Avenida Insurgentes se encuentra la mayor parte de las instalaciones de la Universidad Nacional Autónoma de México. Algunos edificios poseen murales de los pintores mexicanos David Alfaro Siqueiros y Juan O’Gorman.

MUSEOS Y RECORRIDOS	
Basílica de Guadalupe	existen dos santuarios de Nuestra Señora de Guadalupe, afectuosamente llamada 'Patrona de México', uno de arquitectura colonial que ahora se encuentra cerrado, y la nueva Basílica, ambos al norte de la ciudad. Este último posee un techo de madera donado por Canadá a México, el órgano es un 'Casavant'. Vale la pena visitarse.
Turibus	El Turibus recorre el sector turístico de la Ciudad de México, su primera parada es el Auditorio Nacional y recorre el Museo de Arte Moderno, la Condesa, Plaza Madrid, Casa Lamm, Monumento a la Independencia (Angel), Reforma, el Hemiciclo a Juárez, el Zócalo, la Plaza Manuel Tolsá, el Museo Franz Mayer, la Plaza de San Fernando, el Monumento a la Revolución, Insurgentes, el Museo de Antropología, Arquímedes, Campos Elíseos, Presidente Masaryk, Moliere, la Zona de Restaurantes en Chapultepec, Lago Mayor, la Fuente de Tláloc, el Museo de Historia Natural, Papalote Museo del Niño y el Museo Tecnológico de la CFE. Para mayor información visite www.turibus.com.mx
Teotihuacan Pyramids	En el noroeste de la ciudad, aproximadamente una hora en automóvil, las pirámides de Teotihuacan son tan altas como edificios de 20 pisos, sobre las planicies del centro de México tienen gran misterio y grandiosidad que despierta la imaginación e inspira el alma. Se recomienda tomar un tour.

ESPECTÁCULOS

En la Ciudad de México hay espectáculos para todos los gustos y edades, por medio del sistema Ticketmaster, marcando el teléfono 325 9000 o visitando www.ticketmaster.com.mx para comprar boletos y pedir información para saber qué conciertos, obras de teatro, ballet y todo tipo de espectáculos se presentan en la Ciudad de México. Para comprar los boletos mediante este sistema se requiere de tarjeta de crédito o ir a cualquiera de los Centros Ticketmaster y pagar con efectivo.

El Ballet Folklórico de México de Amalia Hernández se presenta todos los martes, miércoles y domingos en el Palacio de Bellas Artes. Este ballet presenta los bailes típicos mexicanos y es de los espectáculos más bonitos que ofrece la Ciudad de México. Los boletos se pueden adquirir en las taquillas del Palacio de Bellas Artes o en Ticketmaster. Para fechas y horarios visite www.ticketmaster.com.mx.

RESTAURANTES

Los precios fluctúan entre los 20, 30, 40 y 50 dólares americanos por persona, dependiendo el restaurante. Para una lista completa de los restaurantes de la Ciudad de México, por favor visite www.restaurantesdemexico.com.mx.

CLIMA DE LA CIUDAD DE MÉXICO

La temperatura aproximada para la Ciudad de México es (en Celsius):

Parámetros	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dec
Promedio de máxima	21.2°	22.9°	25.7°	26.6°	26.5°	24.8°	23°	23.3°	22.3°	22.2°	21.8°	20.8°
Promedio de media	12.9°	14.5°	17°	18°	18.1°	17.2°	16°	16.3°	15.7°	15.1°	14°	12.9°
Promedio de mínima	5.8°	7.1°	9.2°	10.8°	11.7°	12.2°	11.5°	11.5°	11.5°	9.8°	7.9°	6.6°
Humedad	55%	50%	45%	47%	54%	64%	70%	71%	71%	66%	62%	60%

CORRIENTE ELÉCTRICA

La corriente eléctrica en México es de 110 Volts.

HOSPITALES

Hospital Español

Sociedad de Beneficencia Española IAP
 Av Ejercito Nacional 613, Col. Granada
 Tel. + 52 55 5255 9600
 Urgencias: + 52 55 5255 9645 al 49
 Web: <http://www.hespanol.com>

Centro Médico ABC – Observatorio

Sur 136 No. 116, Col. Las Américas
 Tel. + 52 55 5230 8000
 Urgencias: + 52 55 5230-8161 al 63
 Web: <http://www.abchospital.com>

Centro Médico ABC – Santa Fe

Av. Carlos Graef Fernández 154 (entrada por Av. Vasco de Quiroga)
 Col. Tlaxala Santa Fe, Cuajimalpa
 Tel. + 52 55 1103 1600
 Urgencias: + 52 55 1103 1666
 Web: <http://www.abchospital.com>

Hospital Ángeles Lomas

Vialidad de la Barranca No. 22, Col. Valle de las Palmas
 Tel. + 52 55 5246 5000
 Urgencias: + 52 55 5246 5092 / 5246 5093
 Web: <http://www.hospitalangeleslomas.com>