



FACTORES HUMANOS Y TRM (Team Resource Management)



Ministerio de Transporte
Presidencia de la Nación

ANAC | AVIACIÓN CIVIL
ARGENTINA



CIPE Ezeiza

ANAC | AVIACIÓN CIVIL
ARGENTINA

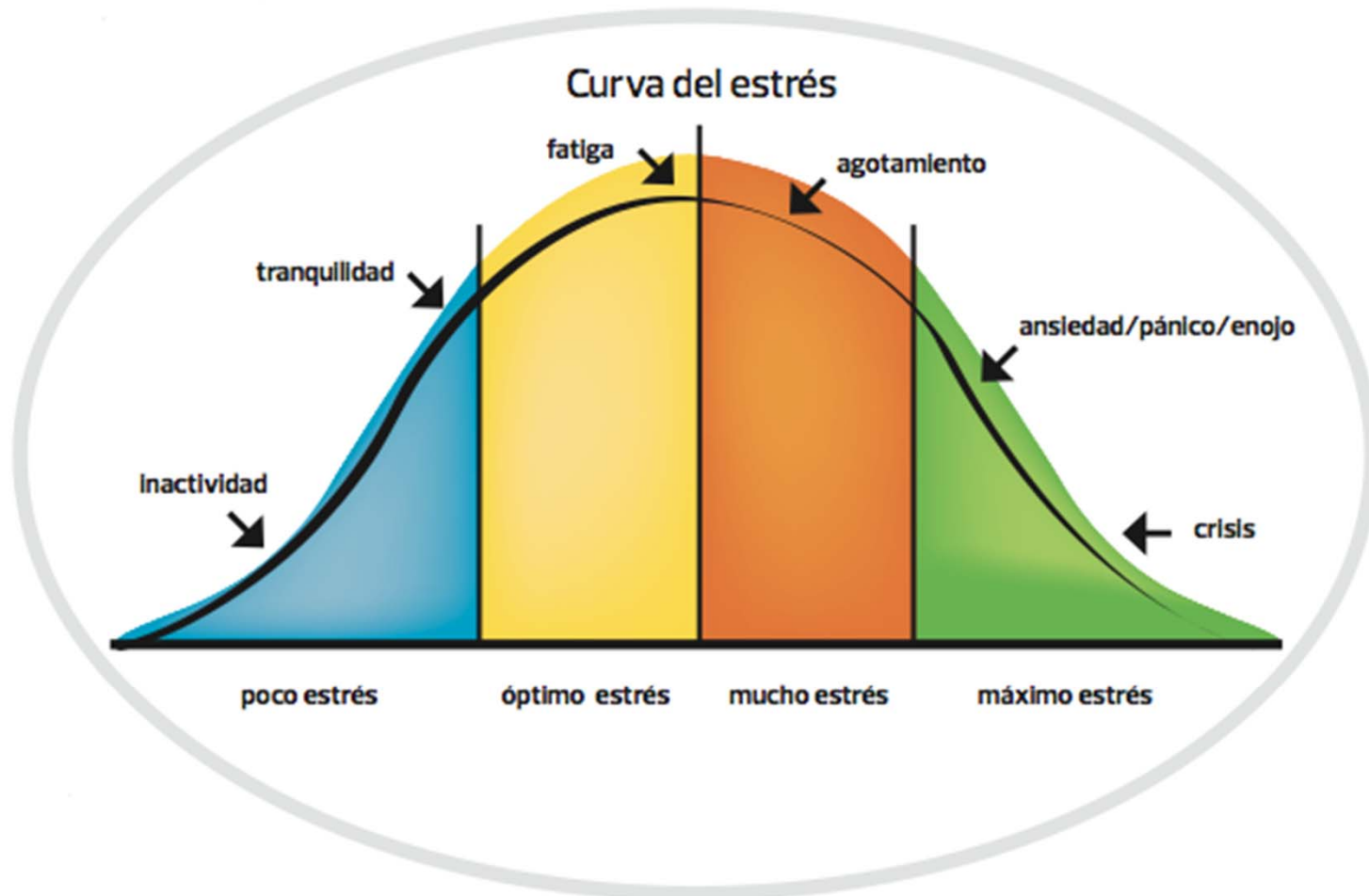
Edición 2017

ESTRÉS



Reacción fisiológica del organismo, en que entran en juego diversos mecanismos de defensa para enfrentar una situación que se percibe como amenazante o de demanda incrementada

ESTRÉS Y FATIGA





FATIGA

Estado fisiológico que se caracteriza por una reducción de la capacidad de desempeño mental o físico debido a la falta de sueño, a períodos prolongados de vigilia y /o volumen de trabajo, **que puede menoscabar el estado de alerta de la persona y su habilidad para realizar adecuadamente funciones operativas relacionadas con la seguridad operacional.**





FATIGA

- ✓ **AGUDA:** es producida por largos periodos de servicio o por una sucesión de tareas muy exigentes realizadas en un Corto lapso.
- ✓ **CRÓNICA:** es producida por los efectos acumulativos de la fatiga a largo plazo.
- ✓ **MENTAL:** puede ser resultado de un estrés emocional, aun con un descanso físico normal.



ESTRÉS Y FATIGA

