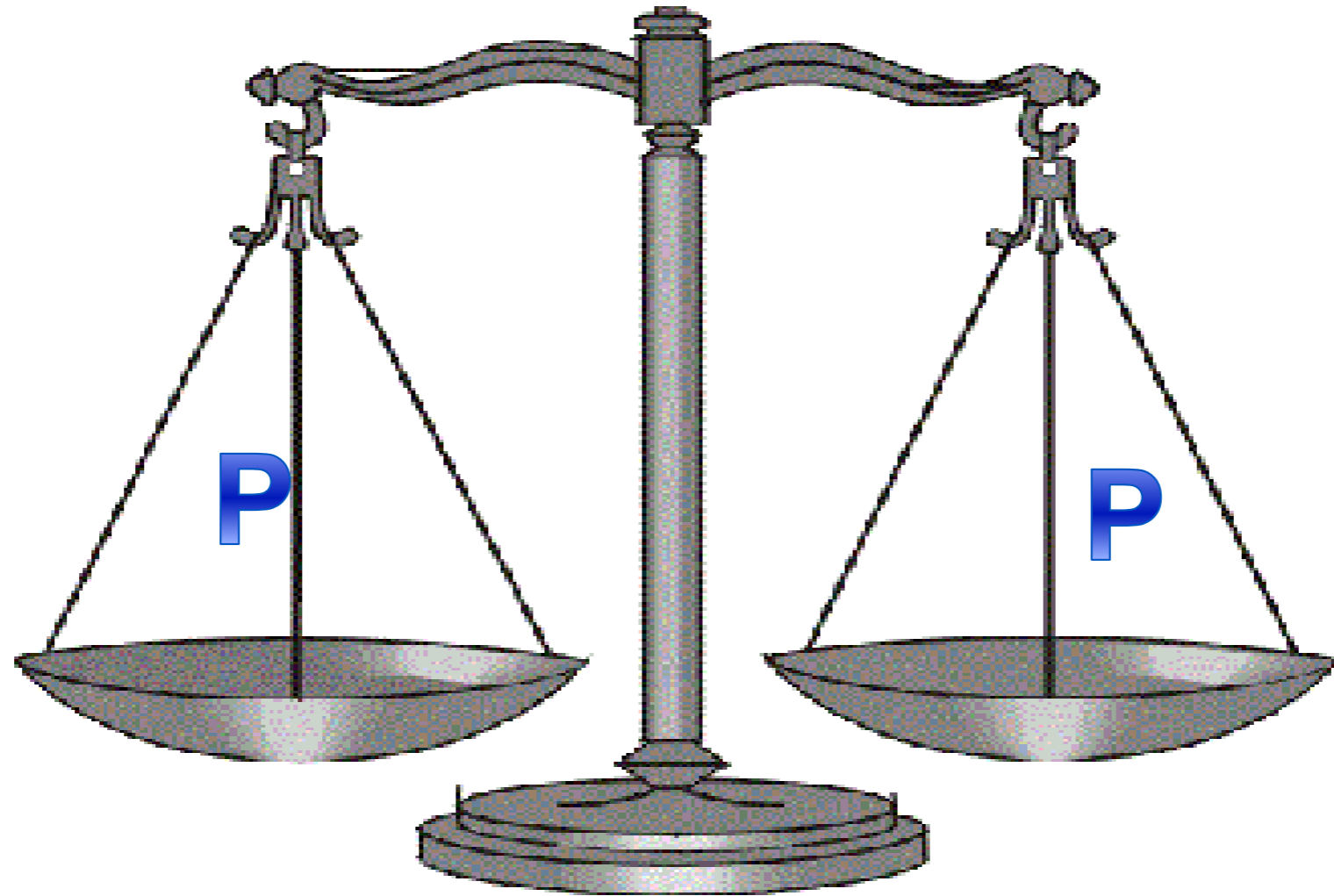


AVIANCATACA

Pasos hacia la implementación de un FRMS

Objetivos de una compañía



Primeros pasos a saber

SMS



Política (Capítulo 3)

- Identifica elementos del FRMS
- Identifica operaciones del FRMS (ámbito)
- Refleja la responsabilidad compartida
- Establece objetivos de seguridad operacional
- Declara el compromiso de la administración
- Identifica líneas de responsabilidad

Documentación (Capítulo 3)

- Política y objetivos
- Procesos y procedimientos
- Rendición de cuentas, responsabilidades y autoridades
- Mecanismos para la participación de todas las partes interesadas
- Registros de instrucción en materia de FRMS
- Tiempos de trabajo planificados y reales
- Resultados (conclusiones, recomendaciones, acciones)

Procesos de gestión de riesgos (Capítulo 4)

- Identificación de los peligros debidos a la fatiga
- Evaluación del riesgo
- Estrategias de mitigación del riesgo

Procesos de garantía de la seguridad operacional (Capítulo 5)

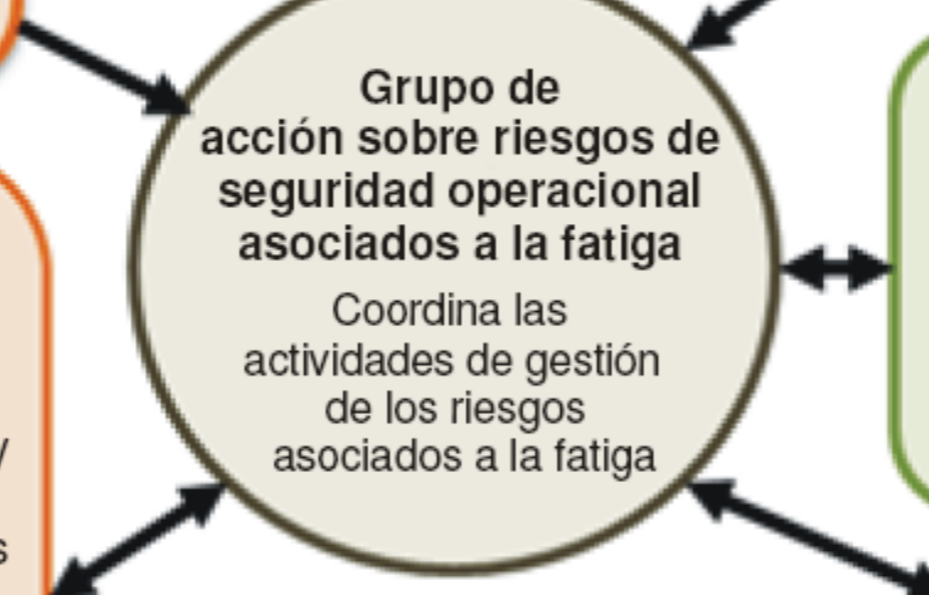
- Supervisión de la performance del FRMS
- Gestión de los cambios organizativos y operacionales
- Mejoramiento continuo

Procesos de promoción (Capítulo 6)

- Programa de instrucción
- Plan de comunicación

Grupo de acción sobre riesgos de seguridad operacional asociados a la fatiga
Coordina las actividades de gestión de los riesgos asociados a la fatiga

Componentes del FRMS



Posibilidades de desarrollo

- El FRMS puede desarrollarse para:
- Toda la organización.
- Una flota específica.
- Un trayecto específico
- Una operación específica

Tratar de abarcar toda una operación en un solo momento sería imposible



Ventana de mayor riesgo operacional

Sabe usted que es el WOCL?

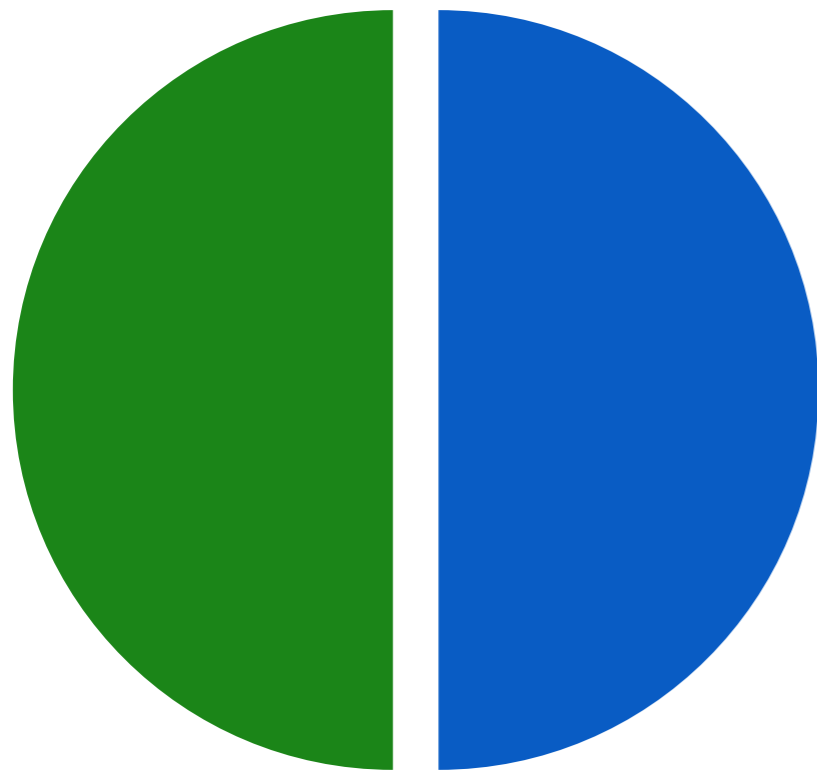
AM



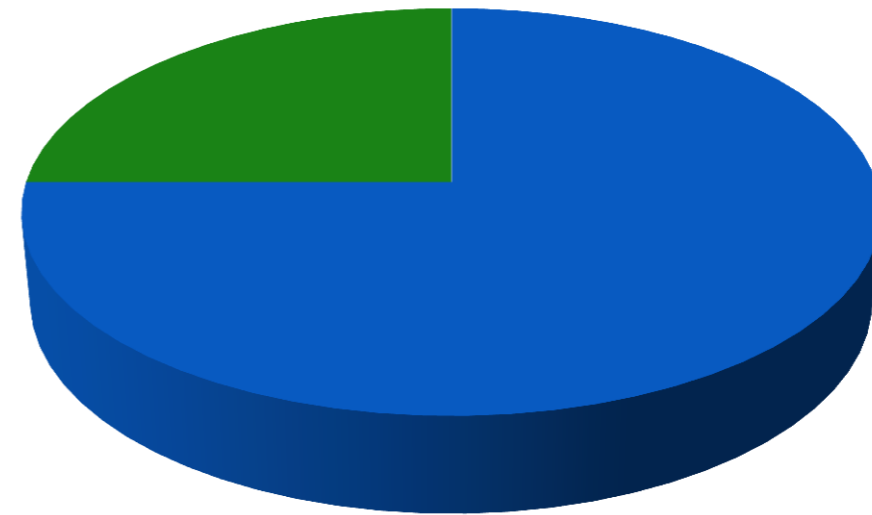
PM



Quien debe trabajar en su desarrollo?



■ Pilotos
■ Compañía



■ Pilotos
■ Compañía



Acciones de los pilotos

Restricción del sueño. Sueño inferior al necesario ("recorte" del sueño) durante al menos dos noches consecutivas. Los efectos de la restricción del sueño se acumulan, con disminución del desempeño y aumento progresivo de la somnolencia objetiva. La necesidad de sueño acabará aumentando hasta el punto en que la persona se duerma sin control



- **Siestas de preparación:** Unas tres horas antes de alistarse para un vuelo que afecte el ritmo circadiano o que cruce husos horarios, el tripulante debe efectuar una siesta de preparación para el vuelo, tratando de oscurecer la habitación, aislándola lo mas posible de ruidos que interrumpen el descanso.

Sueño sin restricciones. Sueño que no está limitado por las exigencias del servicio. El sueño puede comenzar cuando un miembro de la tripulación se sienta somnoliento y no tiene que retrasarse por las demandas del servicio. Además, el miembro de la tripulación puede despertarse espontáneamente y no tiene que programar la alarma para llegar a tiempo al servicio. .

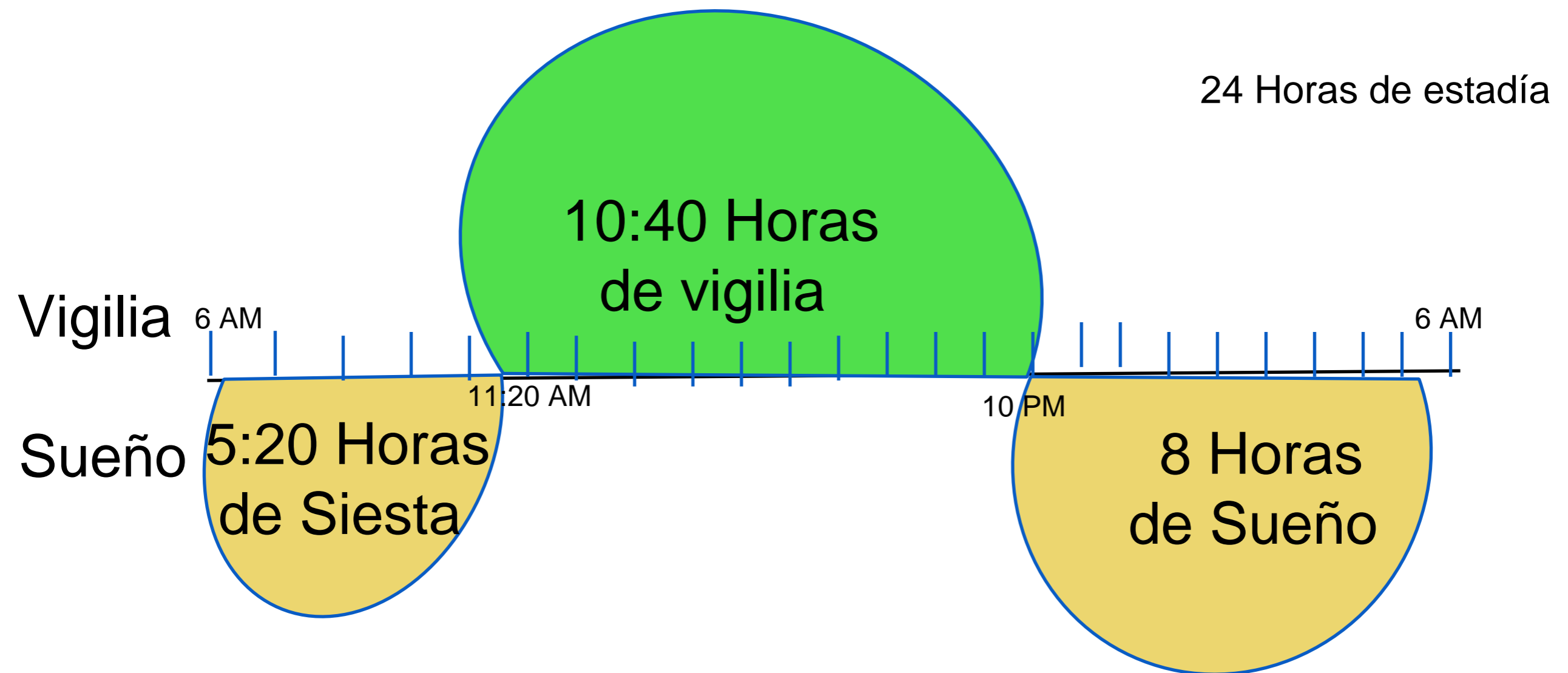
Medidas en vuelo

- **Siesta.** Breve período de sueño, definido generalmente como inferior a la mitad de un período de sueño completo durante la noche. Se ha demostrado que las siestas de tan sólo cinco minutos alivian (temporalmente) los efectos acumulativos de la pérdida de sueño, se conoce también como descanso controlado en el puesto de pilotaje



Medidas de mitigación

Siestas de recuperación: Posterior a un vuelo que se vea afectado el ritmo circadiano o se hayan cruzado husos horarios, el tripulante debe tomar una siesta de una duración entre 3 y 5 horas, para reponerse de la pérdida de sueño de la jornada anterior.



Medidas de mitigación de la compañía

Nombre del piloto	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Alfaro	ADZ	ADZ	VLO PM	VLO PM	VLO PM	L	L
Benavidez	L	L	VLO AM	VLO AM	ADZ	ADZ	VLO PM
Castellanos	VLO AM	VLO AM	L	L	VLO PM	ADZ	ADZ
Duarte	VLO PM	L	L	ADZ	ADZ	VLO M	VLO AM
Espitia	VLO AM	ADZ	ADZ	VLO PM	L	L	VLO AM
Fernández	VLO AM	VLO AM	ADZ	ADZ	L	L	VLO PM
González	L	L	VLO AM	ADZ	ADZ	VLO PM	VLO PM

Supervisión

A magnifying glass with a black handle and a silver frame is positioned over the word 'Supervisión'. The lens of the magnifying glass is centered over the 'er' in 'Supervisión', making it appear larger and more prominent. The word is written in a large, blue, serif font.





Muchas Gracias

Con todo gusto!