

	<p style="text-align: center;">AUTORITE D'ENQUETE PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT</p>
--	--

TABLE DES MATIERES

I. GENERALITES	1
1.1 OBJECTIF DE LA PROCÉDURE	1
1.2 DÉFINITIONS ET ABRÉVIATIONS	1
1.2.1 DÉFINITIONS.....	1
1.2.2 ABRÉVIATIONS	1
I. GESTION DES RISQUES	2
A. APPROCHE DE GESTION DES RISQUES	4
1.1.1 IDENTIFIER LES DANGERS	4
1.1.2 DETERMINER L'EXPOSITION.....	5
1.1.3 MESURER OU EVALUER LES RISQUES.....	5
1.1.4 INSTAURER DES MESURES DE CONTROLES.....	5
1.1.5 EXAMINER ET REVISER L'EVALUATION DE RISQUES.....	6
II. MESURES DE PROTECTION AUX RISQUES BIOLOGIQUES	6
A. MESURES D'ATTENUATION DES RISQUES DANS LA ZONE A RISQUES BIOLOGIQUES	6
B. MESURES DE NETTOYAGE ET D'ENTRETIEN.....	8
III. LISTE DES DANGERS	10
A. DANGERS ENVIRONNEMENTAUX	11
3.1.1 METEO	11
3.1.2 TERRAIN	13
B. DANGERS MECANIQUES ET ELECTRIQUES.....	16
3.2.1 ÉPAVES ET DEBRIS	16
3.2.2 CONSIGNES POUR MARCHANDISES DANGEREUSES	19
3.2.3 BOUTEILLES SOUS PRESSION ET ACCUMULATEURS.....	19
3.2.4 COMPOSANTS ELECTRIQUES ET CIRCUITS	20

	AUTORITE D'ENQUETE PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT
--	---

C. DANGERS CHIMIQUES ET RADIOACTIFS	21
3.3.1 PRODUITS COMBUSTIBLES, HYDROCARBURES, ADDITIFS DE CARBURANT	21
3.3.2 METAUX ET OXYDES.....	23
3.3.3 DERIVES HALOGENES	25
3.3.4 COMPOSITES ET FIBRE DE VERRE.....	25
D. DANGERS BIOLOGIQUES	27
3.4.1 AGENTS PATHOGENES TRANSMISSIBLES PAR LE SANG.....	27
3.4.2 CONTAMINATIONS ET MALADIES TRANSMISSIBLES	28
3.4.3 FAUNE.....	40
E. RISQUES SANITAIRES ET PROFESSIONNELS	47
3.5.1 DANGERS LIES AUX VOYAGES.....	47
3.5.2 ALIMENTATION, BOISSONS, CHARGE DE TRAVAIL ET EFFORTS PHYSIQUES.....	50
F. ACTIVITES EN HAUTES ALTITUDES.....	56
3.6.1 HYPOXIE	56
3.6.2 CALCULEZ VOTRE NIVEAU DU MAL AIGU DES MONTAGNES.....	57
G. EXPOSITION AU FROID	58
3.7.1 VETEMENTS	58
H. CONSEILS SPECIAUX	59
I. DIET.....	60
3.9.1 LUTTE CONTRE LA DESHYDRATATION	60
3.9.2 LUTTE CONTRE LA CONSTIPATION	60
J. ENGELURES.....	60

	AUTORITE D'ENQUETE
	PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT

K. CONSIGNES A RESPECTER POUR LE PORT ET LE RETRAIT DES EPI	61
3.11.1 PORT DES EPI	62
3.11.2 RETRAIT DES EPI.....	63
3.11.3 CONSIGNES D'UTILISATION DES EPI	64
ANNEXE – LISTE DES DOCUMENTS CONNEXES.....	65

I. GENERALITES**1.1 Objectif de la procédure**

La présente procédure fournit des orientations sur la gestion des risques liés au site de l'accident/incident.

Elle explique également la nature et la variété des dangers auxquels les enquêteurs s'exposent, ainsi que les mesures d'atténuation des risques inhérents.

1.2 Définitions et abréviations**1.2.1 Définitions**

Danger : Source susceptible de causer traumatisme et pathologie

Risque pour la santé : Combinaison de la probabilité d'occurrence des évènements ou d'expositions dangereux liés au travail, et de la gravité des traumatismes et pathologies pouvant être causés par les événements ou les expositions

Traumatismes et pathologies : Effets négatifs sur l'état physique, mental ou cognitif d'une personne

1.2.2 Abréviations

Go Team : Équipe d'enquêteurs

Go Bag: Sac préparé pour des interventions d'urgence sur les lieux d'accidents et incidents contenant des Go-Kit

Go Kit : Équipements et matériel d'enquête

ED : Enquêteur désigné

EPI : Équipement de Protection Individuelle

I. GESTION DES RISQUES

Garantir la sécurité et la santé du personnel dans le cadre d'une enquête sur un accident d'aviation est complexe. De nombreux facteurs influent sensiblement sur le processus de prévention des risques.

Les **enquêteurs** doivent en effet intervenir dans des situations aussi variables qu'imprévues tant par leur nature, leur environnement que par leur ampleur. Ces facteurs combinés et parfois peu connus avant le départ d'une Go-Team, compliquent l'évaluation des risques du site d'intervention.

Avant la mise en route de la Go Team (Équipe d'enquêteurs), les risques associés aux dangers du lieu d'accident/incident doivent être évalués en s'appuyant sur les informations collectées sur l'accident/incident. Cette évaluation initiale permet d'identifier les équipements et de déterminer les mesures d'atténuation appropriés.

Le formulaire d'évaluation des risques liés au site de l'accident/incident (**FOR-OPS-05**) est joint en annexe à la présente procédure.

Les enquêteurs doivent s'assurer qu'ils sont aptes sur le plan physique et mental pour supporter les conditions des lieux d'un accident. Chaque enquêteur doit être conscient des effets de la fatigue bien avant que l'épuisement ne s'installe.

En plus de connaître l'état du site d'accident/incident, l'**enquêteur désigné** doit connaître l'état des participants à l'enquête. Il doit demander aux participants de l'enquête s'ils ont connaissance d'une raison médicale (y compris psychologique) ou physique pour laquelle ils ne devraient pas être affectés sur le site.

L'**enquêteur désigné** doit revoir ses données sur le site d'accident/incident et réviser l'évaluation de risques, à son arrivée sur le site avant le début de l'enquête. Cette évaluation du risque peut être réalisée, selon le cas, avec le concours du personnel des services de sauvetage et de lutte contre les incendies, des professionnels de santé et des spécialistes de marchandises dangereuses.

Elle doit être révisée de façon continue pendant l'enquête suivant l'évolution des conditions météorologiques et des opérations sur le site.

L'enquête sur le site de l'accident/incident ne débute que lorsque les conditions garantissant la sécurité et la santé des enquêteurs sont réunies.

L'enquêteur désigné et les représentants accrédités de l'autorité d'enquête ont autorité et veille à la santé et la sécurité des membres de leur équipe sur les sites d'accident/incident ou sur les lieux d'entreposage d'épaves et indices.

Cette autorité les autorise à **interdire** à tout membre de leur équipe l'accès à un site d'accident ou à un lieu d'entreposage s'ils considèrent que leur sécurité est menacée. Il en est ainsi dans le cas où les équipements de sécurité sont incomplets ou en mauvais état ou si l'état de santé de l'enquêteur lui apparaît inadéquat aux conditions du site ou du lieu.

Cette autorité leur permet également de suspendre les activités sur le site d'accident/incident, à titre définitif ou temporaire, à tout membre de l'équipe malade ou dont les comportements pourraient traduire un malaise psychologique.

Les **enquêteurs** doivent respecter l'autorité des **enquêteurs désignés** et des **représentants accrédités** sous le contrôle desquels ils sont placés lors des enquêtes. Le non-respect de cette autorité les expose à des sanctions disciplinaires.

Les enquêteurs doivent communiquer à l'enquêteur désigné toutes préoccupations concernant le site de l'enquête afin que des mesures idoines soient prises.

Pour un accident survenu sur le territoire national, les **représentants accrédités étrangers** et leurs **conseillers** doivent se conformer aux directives et limitations établies par **l'enquêteur désigné** ou son **représentant**, sans que cela ne fasse obstacle aux dispositions supplémentaires plus contraignantes ou plus protectrices que les **représentants accrédités étrangers** ont définis et exigés à leurs équipes.

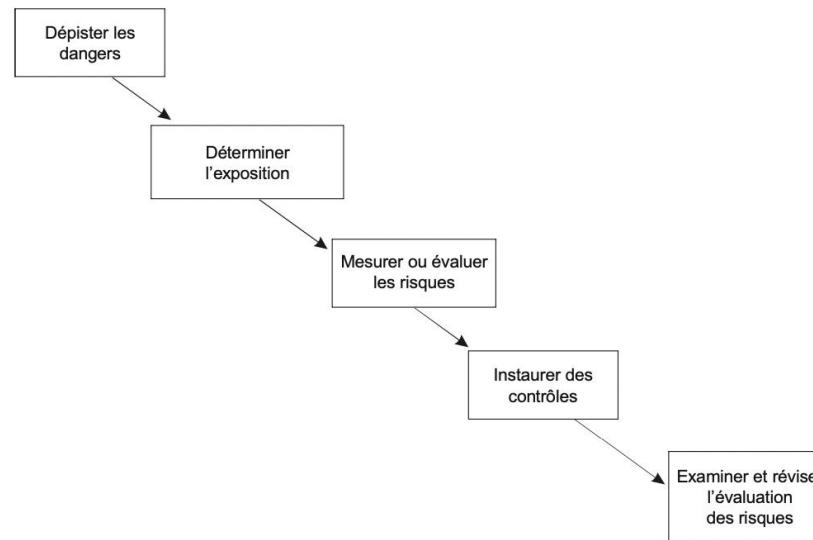
L'enquêteur désigné ou son représentant peut **exclure** du site de l'accident les représentants accrédités étrangers ou leurs conseillers en cas de non-respect des consignes de sécurité de l'autorité d'enquête.

L'enquêteur désigné organise régulièrement des réunions avec les membres de l'équipe d'enquête travaillant sur les risques du lieu de l'accident/incident. Le formulaire d'évaluation des risques renseigné est conservé dans le dossier de l'enquête.

Le suivi des échéances de vaccination des enquêteurs et l'appui logistique lors des enquêtes sont conjointement réalisé par le responsable administratif. Les enquêteurs renseignent le formulaire de consentement à la prise de vaccins (**FOR-ORG-01**) avant la prise du vaccin

A. Approche de gestion des risques

L'approche de gestion des risques pour la santé et la sécurité du personnel sur le site d'accident/incident se présente comme suit :



1.1.1 Identifier les dangers

Une évaluation efficace des risques commence par la collecte des données permettant l'identification des dangers.

1.1.2 Déterminer l'exposition

Identifiez le personnel susceptible d'être exposé aux dangers, la fréquence et la durée de leur présence et la manière dont ils seront exposés.

1.1.3 Mesurer ou évaluer les risques

Certains dangers peuvent être mesuré objectivement, tels que les produits chimiques dont l'exposition et l'effet peuvent être établis. Cependant, il y a des dangers qui ne peuvent être mesurés, tels que ceux de type psychologique.

Pour faire une bonne évaluation, il est nécessaire de déterminer des informations spécifiques sur l'aéronef, son contenu et l'étendue des dommages. Les facteurs environnementaux sont tout aussi importants. Ces informations peuvent aiguiller la classification du risque et son acceptabilité.

1.1.4 Instaurer des mesures de contrôles

Il existe un large éventail de mesures de contrôle des risques qui peuvent être appliquées dans le but d'atténuer les risques à un niveau acceptable, notamment :

- Arrêter ou allonger la tâche ;
- Limiter l'exposition ;
- Modifier la tâche ou utiliser des équipements ou matériel alternatifs ;
- Utiliser des procédures de travail spécifiques ;
- Utiliser des équipements de protection adaptés aux risques ;
- Surveiller l'exécution des tâches sur site et mettre en place un système de reporting ;
- Si le risque est considéré comme trop élevé, il peut être nécessaire d'abandonner l'activité.

1.1.5 Examiner et réviser l'évaluation de risques

Pendant les opérations prolongées sur le site de l'accident/incident, une évaluation doit être effectuée, examinée et révisée régulièrement pour tenir compte des changements des conditions météorologiques, des opérations sur le site, du personnel et d'autres aspects connexes.

II. MESURES DE PROTECTION AUX RISQUES BIOLOGIQUES

A. Mesures d'atténuation des risques dans la zone à risques biologiques

Nul n'est autorisé à accéder à une zone à risques biologiques si son état est susceptible de faciliter la propagation d'un agent pathogène transmissible par le sang (coupures ouvertes notamment aux mains ou au visage, éruptions cutanées, ...).

- Lavage obligatoire des mains

Immédiatement ou dès que possible après un contact direct avec du sang ou des matières potentiellement infectieuses, les enquêteurs doivent se nettoyer les mains et le visage avec des lingettes antiseptiques et, dès que possible, se laver les mains, le visage et toute autre partie du corps exposée avec de l'eau et du savon.

- Manipulation des épaves et d'autres indices

Les **enquêteurs** doivent éviter tout contact direct avec une épave, un élément de l'aéronef ou un sol potentiellement infecté. Jusqu'à ce qu'ils soient correctement protégés, les **enquêteurs** doivent éviter toute procédure d'investigation dans une zone qui pourrait avoir tendance à éclabousser, pulvériser, générer des gouttelettes ou propager des particules contaminées.

Après leurs examens, tous les indices contaminés doivent être placés dans des sacs/conteneurs appropriés pour une élimination.

- Conservation des aliments et des boissons

Il est interdit de manger, de boire, de fumer, d'appliquer du baume à lèvres ou de la crème pour la peau ou de manipuler des lentilles de contact dans des zones à risques biologiques potentiels.

La conservation des aliments et des boissons dans les endroits où sont conservés ou transportés le sang ou des matières potentiellement infectieuses est interdite. Cette interdiction s'applique aux réfrigérateurs, aux étagères, aux armoires, aux comptoirs, aux compartiments de stockage des voitures, et à d'autres récipients/conteneurs.

- **Indices contaminés et déchets réglementés**

Des récipients fermés, étanches et munis d'une étiquette appropriée sont mis à la disposition des enquêteurs pour tous les déchets réglementés, tels que les gants jetables ou les indices contaminés.

Tous les sacs, les boîtes en carton et les conteneurs contenant des matières potentiellement infectieuses doivent comporter l'étiquette de risque biologique et/ou être marqués d'un code de couleur rouge. Le traitement des déchets doit être conforme aux normes environnementales en vigueur.

- **Transport des indices/preuves matérielles du lieu d'occurrence au laboratoire**

Les consignes suivantes doivent être appliquées lors du transport des indices du lieu de l'accident/incident vers un laboratoire:

- Avant leur emballage, les indices doivent être décontaminées sur place, dans la mesure du possible, à moins que cela ne détruisse ou ne dégrade leur valeur probante ;
- Les échantillons de sang ou des matières potentiellement infectieuses doivent être conservés dans des récipients étanches pendant le prélèvement, la manipulation et le stockage ;
- lorsque des colis contenant du sang ou des matières potentiellement infectieuses sont expédiés, une étiquette de danger biologique doit être apposée à l'extérieur du colis et toutes les exigences d'expédition en vigueur doivent être respectées ;

- Avant leur expédition, l'enquêteur effectuant l'envoi doit, par courriel ou sous forme écrite : (i) fournir au responsable du laboratoire les détails sur la nature des indices, le type d'examen à exécuter, le nom de la société ou le service d'expédition des indices, la date prévisionnelle d'arrivée des indices au laboratoire ; et (ii) indiquer si les indices ont été décontaminés et si non, pourquoi ?.

- **Sortie de la zone à risques biologiques**

Lorsque les enquêteurs doivent quitter une zone à risques biologiques, ils sont tenus de:

- Emprunter/utiliser les points d'entrée/sortie définis;
- retirer l'EPI contaminé ;
- placer les EPI jetables dans les sacs appropriés se trouvant sur le lieu de l'enquête ;
- immédiatement après avoir retiré tous les EPI, se nettoyer les mains et le visage avec des lingettes antiseptiques et, dès que possible, se laver les mains, le visage et toute autre partie du corps exposée avec de l'eau et du savon.

Tout équipement d'enquête (appareils photo, carnets de notes, etc.) qui pourrait être contaminé par des matières infectieuses doit être examiné, décontaminé ou éliminé, selon le cas, avant que le personnel ne quitte la zone à risques biologiques.

La décontamination se fait à l'aide de lingettes antiseptiques ou d'une solution d'eau de Javel à 10 % dans l'eau (contact minimum de 10 minutes).

B. Mesures de nettoyage et d'entretien

Les procédures suivantes s'appliquent aux lieux de l'accident/incident, d'entreposage et de manipulation des épaves et indices et de stockage des équipements et du matériel d'enquête susceptibles d'être contaminés :

- Les enquêteurs sur les accidents peuvent nettoyer et décontaminer les postes de travail et l'équipement d'enquête sur les accidents/incidents uniquement en portant l'EPI approprié ;
- Le personnel de l'autorité d'enquête est tenu de s'assurer que l'équipement ou les surfaces utilisés pour examiner les indices sont nettoyés avec un désinfectant approprié(ex : solution à 10 % d'eau de Javel domestique,...) ;
- Les verres brisés des indices et tout autre débris susceptibles d'être contaminés doivent être ramassés à l'aide d'outils adaptés (brosse, pelle, pince,...). Les outils utilisés doivent ensuite être nettoyés et décontaminés, si nécessaire.
- Les conteneurs pour le matériel contaminé doivent être fermables, étanches et résistants à la perforation.
- Des sacs/conteneurs étiquetés doivent être disponibles pour stocker le linge avant leur nettoyage. Les articles non jetables utilisés et nécessitant un nettoyage doivent être manipulés aussi peu que possible et uniquement en portant l'EPI approprié.
- Le linge contaminé doit être mis dans un sac ou un conteneur placé à l'endroit de son utilisation et ne doit en aucun cas être trié ou rincé au dit lieu.
- Le linge contaminé humide doit être stocker dans des sacs/conteneurs qui empêchent l'imbibition ou la fuite de fluides vers l'extérieur. Le personnel de l'autorité d'enquête en contact avec du linge contaminé doit porter des gants de protection et le cas échéant, d'autres équipements de protection sont disponibles selon les besoins.
- Lorsqu'il est nécessaire d'examiner des indices contaminés provenant d'une épave d'accident, l'examen doit être effectué dans une zone convenablement isolée et des précautions doivent être prises pour que tout équipement et personne en contact avec lesdits indices soient désinfectés.

III. LISTE DES DANGERS

Les dangers sont classés selon les catégories ci-après :

Environnemental

- Météo
- Terrain

Mécanique & électrique

- Épaves et débris
- Bouteilles sous pression et accumulateurs
- Composants électriques
- Explosifs

Chimique & radioactif

- Produits combustibles, hydrocarbures, additifs de carburant
- Métaux et oxydes
- Dérivés halogénés
- Composites et fibres de verre

Biologique

- Agents pathogènes transmissibles par le sang
- Contaminations et maladies transmissibles
- Faune

Autres risques : Risques sanitaires et professionnels

- Voyages
- Alimentation, boissons, charge de travail et efforts physiques

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

A. Dangers environnementaux

3.1.1 Météo

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	
			Équipements	Consignes
A	Précipitations, pluie, neige, vent, sable, poussière, fumée	<ul style="list-style-type: none"> - Glissade, culbute, chute - Être touché par des objets volants - Irritation de la peau, des yeux, de la bouche, du nez ou de la gorge - Augmentation du poids dû aux vêtements et sacs mouillés - Fatigue et exposition aux maladies 	<ul style="list-style-type: none"> - vêtements de protection - masques chapeaux - gants 	<ul style="list-style-type: none"> - Consultez les prévisions météorologiques - Portez les équipements adaptés
B	Basses températures	Gelures et hypothermie aggravées par l'effet du refroidissement éolien et/ou de l'humidité	<ul style="list-style-type: none"> - sous-pull, - pull, - sous vêtement thermique, - botte, - écharpe, - gants, - bonnet, - ... 	<ul style="list-style-type: none"> - Adaptez votre rythme de travail - Mangez des plats chauds et prendre régulièrement des boissons chaudes - Évitez de consommer l'alcool et la nicotine - Évitez les sueurs froides - Utilisez une crème de protection

PRO-OPS-01		Page 11 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

N°	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	
			Équipements	Consignes
				<i>Pour de plus amples informations, se référer à l'appendice (exposition au froid)</i>
C	Hautes températures	Déshydratation, coup de chaleur aggravé par l'humidité de l'air	- vêtements de protection	<ul style="list-style-type: none"> - Adaptez votre rythme de travail - Protégez la peau et la tête du soleil - Buvez une quantité suffisante d'eau potable - Évitez de consommer l'alcool, le soda et la caféine
D	Voile blanc, faible visibilité, brouillard, tempêtes de sable ou de neige, obscurité	<ul style="list-style-type: none"> - Éblouissement, aveuglement - Désorientation, perte de repère - Perte de contact avec les autres - Glissade, culbute, chute 	<ul style="list-style-type: none"> - Lunettes de soleil - Balises - fusées éclairantes - lampes de poche 	<ul style="list-style-type: none"> - Formez une cordée - Éclairez la zone

PRO-OPS-01		Page 12 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT
--	--

3.1.2 Terrain

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	
			Équipements	Consignes
A	Activités sur l'eau Épave immergée Océans, mers, lacs, rivières, torrents, cascades	<ul style="list-style-type: none"> - Glissade, culbute, chute - Être frappé par des objets flottants - Être projeté contre des rochers ou des arbres dans de forts courants - Accident de décompression (en eaux très profondes) 	<ul style="list-style-type: none"> - casque - gilet de sauvetage 	<ul style="list-style-type: none"> - Laissez la conduite du bateau et la plongée au personnel qualifié - Utilisez des ceintures sécurité et des cordages - Portez un casque et un gilet de sauvetage
B	<ul style="list-style-type: none"> - Hautes températures en journée - Basses températures la nuit - Forte éclairage au soleil - Faune sauvage 	<ul style="list-style-type: none"> - Déshydratation, coup de chaleur aggravé par le manque d'eau - Éblouissement 	<ul style="list-style-type: none"> - vêtements de protection - lunettes de soleil - Bouteilles d'eau potable - comprimés de sel 	<ul style="list-style-type: none"> - Dans la mesure du possible, réduisez les activités pendant la journée - Protégez la peau et la tête du soleil - Portez des lunettes de soleil - Protégez les yeux, la bouche et le nez de la poussière et du sable <p>Prévoyez une quantité suffisante d'eau potable (3L mini / personne / jour) et des comprimés de sel</p>

PRO-OPS-01	Page 13 sur 65
------------	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	
			Équipements	Consignes
C	Insécurité locale	Stress Traumatismes psychiques et physiques	-	<ul style="list-style-type: none"> - Suivez les préconisations de l'ambassade - Ne vous déplacez pas seul ou sans escorte - Veillez particulièrement à ses effets personnels et à ses papiers d'identité
D	Jungle <ul style="list-style-type: none"> - Températures élevées et humidité relative élevée - Faible éclairage dans une végétation dense Animaux sauvages	<ul style="list-style-type: none"> - Stress thermique, coup de chaleur, et fatigue - Glissade, culbute, et chute - Désorientation, perte de repère 	<ul style="list-style-type: none"> - vêtements de protection - Bouteilles d'eau potable - comprimés de sel 	<ul style="list-style-type: none"> - Limitez l'activité pour compenser l'humidité et la chaleur - Protégez la peau contre les animaux sauvages et la végétation - Prévoyez une quantité suffisante d'eau potable (3L mini / personne / jour) et des comprimés de sel
E	<ul style="list-style-type: none"> - Racines d'arbres, trous Les marécages peuvent être très contaminés et infestés d'animaux sauvages ou de végétaux dangereux 	<ul style="list-style-type: none"> - Glissade, culbute, chute - Noyades, agressions par des animaux sauvages - Contamination - Infection 	<ul style="list-style-type: none"> - vêtements de protection - masque - des bouchons d'oreilles - chapeau à moustiquaire - insectifuge 	<ul style="list-style-type: none"> - Portez des vêtements de protection, un masque, des bouchons d'oreilles, un chapeau à moustiquaire - Gardez les jambes des pantalons serrées (utilisez un élastique) - Portez une chemise à manches longues et boutonner le col - Utilisez un insectifuge

PRO-OPS-01	Page 14 sur 65
------------	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	
			Équipements	Consignes
				<ul style="list-style-type: none"> - Empêchez l'eau des marais d'entrer en contact avec les coupures ouvertes - Ne pas approchez les animaux ni les toucher même s'ils vous semblent familiers - Ne pas marchez pieds nus - Utilisez un bâton de marche <p>Faites attention</p>
F	Zones montagneuses <ul style="list-style-type: none"> - Baisse de la concentration en oxygène, possible élévation de la température pendant la journée - Basses températures la nuit - Fort éclairage au soleil ou à la neige - Faible visibilité dans des tempêtes de neige 	<ul style="list-style-type: none"> - Maux d'altitude, vertiges, fatigue, hypoxie, maux de tête, nausées, cécité de neige - Gelures et hypothermie aggravées par l'effet du refroidissement éolien et/ou des précipitations - Glissade, culbute, chute 	<ul style="list-style-type: none"> - vêtements de protection - lunettes de soleil - équipements de montagne (casque, piolet, corde mousqueton, etc, ...) 	<ul style="list-style-type: none"> - Dans la mesure du possible, évitez les efforts au-dessus de 8 000 ft (2 400 m) - Portez des vêtements adaptés, des lunettes de soleil et ayez des équipements de montagne (casque, piolet, corde mousqueton, etc, ...) - Protégez la peau et la tête du soleil - Consultez les prévisions météorologiques - Prévoyez des vêtements et des équipements pour la nuit

PRO-OPS-01	Page 15 sur 65
------------	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	
			Équipements	Consignes
				<ul style="list-style-type: none"> - Ayez de l'oxygène à portée de main pour l'escalade en haute altitude (En général, au-dessus de 3500-4000m Pour plus d'informations, reportez-vous à l'appendice exposition à haute altitude)
G	Zones urbaines et aéroportuaires <ul style="list-style-type: none"> - Bruit, densité du trafic - Foule hostile 	<ul style="list-style-type: none"> - Difficultés d'audition et de communications, entraînant une méconnaissance des dangers 	<ul style="list-style-type: none"> - vêtements de protection - bouchons d'oreille 	<ul style="list-style-type: none"> - Portez des vêtements de protection et des bouchons d'oreille - Ne marchez pas sur/ou sous une zone instable, ni sous des éléments suspendus - Installez un périmètre de sécurité - Organiser l'accès et la circulation

B. Dangers mécaniques et électriques

3.2.1 Épaves et débris

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	
			Équipements	Consignes
A	Chute de pièces, ouverture des portes	Écrasement, chute	<ul style="list-style-type: none"> - vêtements de protection - gants - casque 	<ul style="list-style-type: none"> - Portez des vêtements de protection, des gants, un casque, des chaussures de sécurité, des lunettes - Faites attention et surveillez vos pas

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	
			Équipements	Consignes
			<ul style="list-style-type: none"> - chaussures de sécurité - lunettes 	<ul style="list-style-type: none"> - Ne marchez pas sur/ou sous une zone instable ni sous des éléments suspendus - Soyez prudent à l'approche des câbles sous tension ou des chaînes
B	Angles vifs/coupants en métal, verre, composites, câbles effilochés	Coupures, lacérations, blessure à la tête		
C	Câbles, Câblage et chaînes	<ul style="list-style-type: none"> - Peuvent se briser/rompre s'ils sont trop chargés en tension et les pièces peuvent se détacher - Peuvent faire trébucher 		
D	Éléments de structure instables	Traumatisme physique (hématome, coupure, écrasement)	<ul style="list-style-type: none"> - Casque 	<ul style="list-style-type: none"> - Utilisez des moyens de calage/supportage adaptés - Portez des EPI spécifiques pour protection crânienne (casque)
E	Prélèvements (découpes et démontages)		<ul style="list-style-type: none"> - EPI spécifiques : protections auditives, cagoule, visière, tablier pour les opérations de disqueuse importante 	<ul style="list-style-type: none"> - Opération dédiée aux agents formés - Balisez la zone de découpe - Assurez-vous de l'adéquation de l'outil avec le prélèvement - Portez des EPI spécifiques : protections auditives, cagoule, visière, tablier pour les opérations de disqueuse importantes

PRO-OPS-01		Page 17 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	
			Équipements	Consignes
F	Toute la famille « récupération de l'aéronef »	Traumatisme physique troubles musculo-squelettiques (TMS)	- EPI spécifiques	<ul style="list-style-type: none"> - Pour les travaux de levage importants, faites procéder par une société spécialisée - Portez des EPI spécifiques
G	Fragilité de l'élément relevé		-	<ul style="list-style-type: none"> - Balisez et évacuez le périmètre de levage
H	Fragilité du point d'ancrage		-	<ul style="list-style-type: none"> - Assurez-vous de l'état et de l'adéquation du point d'ancrage - Balisez et évacuez le périmètre de levage
I	Répartition inégale du poids		-	<ul style="list-style-type: none"> - Assurez-vous du maintien adapté de la charge pour le levage - Balisez et évacuez le périmètre de levage
J	Système de levage inadapté		-	<ul style="list-style-type: none"> - Assurez-vous de l'adéquation entre la charge et la capacité de levage de l'appareil - Balisez et évacuez le périmètre de levage
K	Zone confinée, suie, poussière, sable soufflé, fumées, fibres de verre, amiante...	<ul style="list-style-type: none"> - Irritation ou blessure oculaire - Trouble des voies respiratoires 	<ul style="list-style-type: none"> - un masque de protection respiratoire - lunettes de protection 	<ul style="list-style-type: none"> - Baliser puis évacuer la zone concernée jusqu'à dissipation - Surveillez l'atmosphère, portez un masque de protection respiratoire et restez à l'abri du vent - Protégez les oreilles, les cheveux, la peau, les yeux et éviter les lentilles de contact - Portez des lunettes

PRO-OPS-01		Page 18 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

3.2.2 Consignes pour marchandises dangereuses

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	
			Équipements	Consignes
A	Marchandises dangereuses liées au transport		-	<ul style="list-style-type: none"> - Collectez l'information auprès de la permanence de l'autorité d'enquête - Obtenez la fiche NOTOC auprès de l'exploitant

3.2.3 Bouteilles sous pression et accumulateurs

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	
			Équipements	Consignes
A	<ul style="list-style-type: none"> - Bouteilles et récipients d'oxygène - Extincteurs d'incendies - Canots de sauvetage, toboggans - Moyeux à ressort pour hélices - Systèmes actionnés par ressort - Amortisseurs et accumulateur de choc - Pneus - Circuits hydrauliques - Circuits pneumatiques - Airbags 	<ul style="list-style-type: none"> - Peuvent atteindre des températures très hautes ou très basses lorsqu'ils sont activés - Peuvent enflammer les produits inflammables, actionner des dispositifs pyrotechniques et provoquer d'autres explosions - Peuvent exploser ou devenir des projectiles - Traumatisme physique 	<ul style="list-style-type: none"> - Vêtements de protection - Gants - masque - lunettes de protection 	<ul style="list-style-type: none"> - Prenez des informations en amont de l'intervention sur site : présence et/ou déploiement du système avérés ou non - Balisez un périmètre de sécurité et évacuer si nécessaire - Ne vous déplacez pas dans l'axe d'éjection d'une composition pyrotechnique - Portez des vêtements, des gants, un masque et des lunettes de protection

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	
			Équipements	Consignes
	<ul style="list-style-type: none"> - Composants de siège éjectable - Compositions pyrotechniques (fusées et parachutes) 			<ul style="list-style-type: none"> - Gardez les extincteurs à proximité - Faites appel aux spécialistes des systèmes - Assurez-vous qu'il n'y a pas de source de chaleur à proximité - Demandez que les pneus soient dégonflés et les systèmes dépressurisés avant d'accéder au site

3.2.4 Composants électriques et circuits

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	
			Équipements	Consignes
A	<ul style="list-style-type: none"> - Batteries - Électrolytes - Condensateurs - Tubes à rayons cathodiques (CRT) - Circuits 	<ul style="list-style-type: none"> - Les court-circuits et les étincelles peuvent enflammer des produits inflammables et provoquer des explosions - Le contact avec le corps peut provoquer un choc électrique - Les fuites des produits chimiques (Cadmium, lithium, acide, ...) peuvent disperser les 	<ul style="list-style-type: none"> - vêtements isolants - chaussures - gants - lunettes - masques de protection 	<ul style="list-style-type: none"> - Évitez l'humidification corporelle - Neutralisez ou si nécessaire, faites neutraliser le système par le concepteur/fabricant - Soyez extrêmement prudent lorsque vous retirez ou déconnectez un composant électrique - Assurez-vous qu'il n'y a pas de matière inflammable dans la zone

PRO-OPS-01		Page 20 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	
			Équipements	Consignes
		<p>fumées et les liquides toxiques, entraînant des irritations de la peau, des yeux et des voies respiratoires, des brûlures et des intoxications</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les bords tranchants (câbles, tubes cathodiques cassés, ...) peuvent blesser - Brûlures - Risques cardiaques 		<ul style="list-style-type: none"> - Portez des vêtements isolants, chaussures, gants, lunettes et masques de protection - Gardez les extincteurs à proximité - Isolez votre corps de tout contact avec le sol - Ne vous tenez/placez pas sur l'eau - Assurez-vous que votre corps n'est pas mouillé

C. Dangers chimiques et radioactifs

3.3.1 Produits combustibles, hydrocarbures, additifs de carburant

	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	
			Équipements	Consignes
A	Produits combustibles Certains matériaux sont dangereux dans leur état normal et d'autres le deviennent sous l'effet d'un impact, d'un incendie ou d'une combinaison d'impact et d'incendie (oxydes métalliques brûlés, fluor	<ul style="list-style-type: none"> - Difficulté respiratoire - Perte de conscience - Coma - Mort 	<ul style="list-style-type: none"> - vêtements de protection - gants, - lunettes de protection - masque respiratoire 	<ul style="list-style-type: none"> - Effectuez une analyse d'évaluation des risques et prenez des mesures correctives en conséquence pour annuler ou minimiser les risques détectés - Portez des vêtements, des gants, un masque respiratoire, des lunettes de protection et des équipements de protection

PRO-OPS-01		Page 21 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	
			Équipements	Consignes
	polymères brûlés, polymères brûlés, huiles, graisses, carburants, liquides de batterie)			<ul style="list-style-type: none"> - Suivez les conseils des pompiers, etc...
B	Kérosène et produits dérivés (éther, benzène...).	<ul style="list-style-type: none"> - Les vapeurs sont très inflammables - Risque d'incendie et d'explosion - L'inhalation de vapeurs est toxique - L'ingestion provoque des nausées - Le contact avec la peau provoque des irritations et des brûlures - Le contact avec les yeux provoque des brûlures 	<ul style="list-style-type: none"> - vêtements de protection - gants, - lunettes de protection - masque respiratoire 	<ul style="list-style-type: none"> - Évitez une inhalation prolongée des vapeurs - N'entrez pas dans le réservoir de carburant sans vous conformer aux règlements, à l'A.M.M. et sans qu'une personne de sécurité ne se trouve hors du réservoir. - Tenez à l'écart de l'oxygène, des étincelles et des feux - Gardez un extincteur à proximité - Portez des vêtements de protection, des gants, des lunettes et un équipement de respiration autonome / masque à oxygène - Ne fumez pas sur le site - Lavez-vous les mains
C	<ul style="list-style-type: none"> - Méthylphénol - Plomb tétraéthyle - Diéthyl-glycol - Méthanol et eau-méthanol - Tricrésylphosphate - Sulfure de molybdène 	<ul style="list-style-type: none"> - Risque d'incendie et d'explosion - Vertiges et nausées dus à l'inhalation - Bourdonnements d'oreille, diarrhée, 	<ul style="list-style-type: none"> - vêtements de protection - gants, - lunettes de protection 	<ul style="list-style-type: none"> - Évitez une inhalation prolongée des vapeurs - Portez des EPI spécifiques : gants adaptés à la manipulation des hydrocarbures, masques

PRO-OPS-01		Page 22 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	
			Équipements	Consignes
	<ul style="list-style-type: none"> - Xylene - Amino-aromatiques - Polytétrafluoroéthylène (PTFE) - Élastomères fluorés (Viton) 	<ul style="list-style-type: none"> - Difficultés respiratoires, hallucinations - Nausées provoquées par l'ingestion, troubles gastro-intestinaux, troubles nerveux, paralysie - Brûlures et irritation intense dues au contact avec la peau 	<ul style="list-style-type: none"> - masque respiratoire 	<ul style="list-style-type: none"> - Lavez la peau et les yeux avec le savon et se rincer à l'eau claire pendant 10 minutes minimum - Détruisez les vêtements contaminés - Ne mangez pas et ne buvez pas sur le site - Si le produit est ingéré, ne pas forcer le vomissement
D	Monoxyde de carbone	L'inhalation provoque des vertiges, des nausées, des maux de tête, une perte de conscience, un coma et la mort par anoxie	<ul style="list-style-type: none"> - vêtements de protection - gants, - lunettes de protection - équipement de respiration autonome / masque à oxygène 	<ul style="list-style-type: none"> - Balisez et évacuez la zone de travail jusqu'à dissipation des gaz - Surveillez l'atmosphère et portez un équipement respiratoire autonome, restez contre le vent - Aérez la zone

3.3.2 Métaux et oxydes

PRO-OPS-01		Page 23 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	
			Équipements	Consignes
A	Béryllium, lithium, chrome, plomb, cadmium, mercure... Oxyde d'aluminium, magnésium, titane, zinc, zirconium, bore, beryllium	<ul style="list-style-type: none"> - Toxique dans des conditions solides, liquides et/ou gazeuses - Mortel dans des conditions d'exposition sévères ou fréquentes 	<ul style="list-style-type: none"> - vêtements de protection - gants, - lunettes de protection - masque respiratoire 	<ul style="list-style-type: none"> - Balisez et évacuez la zone de travail jusqu'à dissipation des gaz - Contactez le constructeur et renseignez vous sur l'emplacement du/des éléments radioactifs sur l'aéronef
B	Éléments radioactifs (Radio luminescence des instruments...)	<ul style="list-style-type: none"> - Brûlures de la peau, cancer Altérations génétiques - Mortel dans des conditions d'exposition sévères ou fréquentes 		<ul style="list-style-type: none"> - Isolez le cas échéant l'élément et stockez avec une consigne adaptée pour éviter sa manipulation par des personnes - Surveillez l'atmosphère et portez un masque respiratoire - Restez contre le vent - Portez des vêtements de protection, un casque, des gants et des lunettes - Faites rechercher la contamination chimique et radioactive de la zone avant d'accéder au site - Mesurez régulièrement les doses de radioactivité absorbées

PRO-OPS-01		Page 24 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	
			Équipements	Consignes
				- Décontaminez les vêtements, les équipements et les outils en quittant la zone

3.3.3 Dérivés halogénés

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	
			Équipements	Consignes
A	Produits d'extinction	<ul style="list-style-type: none"> - Affecte le système nerveux, le cœur et les voies respiratoires - Le contact avec les yeux provoque une irritation 	<ul style="list-style-type: none"> - vêtements de protection - gants, - lunettes de protection - masque respiratoire 	<ul style="list-style-type: none"> - Balisez et évacuez la zone de travail jusqu'à dissipation des gaz - Aérez la zone - Portez des lunettes et des gants de protection - Rincez les yeux à l'eau claire pendant 10 minutes mini

3.3.4 Composites et fibre de verre

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	
			Équipements	Consignes
A	<ul style="list-style-type: none"> - Risques d'impact et/ou de modification par le feu des composites - Fibres de verre - Fibres de carbone 	<ul style="list-style-type: none"> - Le contact avec la peau et l'ingestion provoquent des blessures par piqûre 	<ul style="list-style-type: none"> - vêtements de protection - gants, - lunettes de protection 	<ul style="list-style-type: none"> - En cas de présences de fumées balisez et évacuez la zone concernée jusqu'à dissipation

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	
			Équipements	Consignes
	- Kevlar, amiante, etc	<ul style="list-style-type: none"> - d'aiguille, des dermatites - L'inhalation provoque de l'asthme, des troubles respiratoires - Les fumées et les gaz sont toxiques - Certains produits sont inflammables 	<ul style="list-style-type: none"> - masque respiratoire 	<ul style="list-style-type: none"> - Évitez toute manipulation pouvant libérer les fibres volatiles (découpe) - Restez dans le vent - Contrôlez l'atmosphère - En cas de présence de particules en suspension humidifiez si possible la zone concernée - Portez des vêtements de protection, des gants, un masque respiratoire pour les particules et/ou les gaz, - Évitez le contact des lunettes avec des verres - Ne mangez pas et ne buvez pas sur le site - Gardez un extincteur à proximité

PRO-OPS-01		Page 26 sur 65
------------	--	----------------

D. Dangers biologiques

3.4.1 Agents pathogènes transmissibles par le sang

Considérations générales :

- Faites enlever les corps avant de fouiller la zone
- Ne mangez pas et ne buvez pas sur le site de l'accident
- N'exposez pas les coupures ouvertes
- Portez des gants chirurgicaux à tout moment, même sous des gants de travail
- Ne réutilisez pas et ne rincez pas les vêtements ou les gants chirurgicaux contaminés
- Ne manipulez pas d'objets personnels avec des gants usagés
- Évitez le contact des mains avec la bouche et le visage
- Utilisez uniquement votre propre rasoir et vos seringues jetables
- Appliquez des mesures de protection strictes lors des rencontres sociales (préservatifs)

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	Traitement
A	Virus d'immunodéficience (VIH ; SIDA)	Virus d'immunodéficience (VIH ; SIDA) <ul style="list-style-type: none"> - Contamination par le sang et par voie sexuelle, et transmission génétique - Le virus peut rester latent pendant une longue période avant l'apparition des symptômes 	Virus d'immunodéficience (VIH ; SIDA) <ul style="list-style-type: none"> - Portez des EPI - Soyez prudent lors de la recherche de débris 	Virus d'immunodéficience (VIH ; SIDA) <ul style="list-style-type: none"> - Aucun traitement connu - En cas de coupure ou de plaie, faites mousser avec du savon, rincez à l'eau et nettoyez soigneusement avec un antiseptique (peroxyde d'hydrogène, chlorhexidine ou alcool)

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	Traitement
		- Mortel		
B	Hépatite B (VHB)	Hépatite B (VHB) Hépatite C (HCV) - Contamination par le sang et transmission sexuelle - Peau et yeux jaunâtres, fatigue, perte d'appétit, urine foncée, selles décolorées - Parfois mortelle	Hépatite B (VHB) - Vaccination (série de 3 injections) - Portez des EPI - Soyez prudent lors de la recherche de débris	- En cas de coupure ou de plaie, faites mousser avec du savon, rincez à l'eau et nettoyez soigneusement avec un antiseptique (peroxyde d'hydrogène, chlorhexidine ou alcool) Hépatite C (HCV) - Portez des EPI - Soyez prudent lors de la recherche de débris
C	Hépatite C (HCV)			- En cas de diarrhée, augmentez la ration d'eau potable pour compenser la perte d'eau La guérison complète nécessite plusieurs mois de repos complet

3.4.2 Contaminations et maladies transmissibles

Considérations générales :

Maintenez vos vaccinations à jour

- Ne participez pas aux opérations d'ablation du corps
- Ne mangez pas et ne buvez pas sur le lieu de l'accident
- N'exposez pas les coupures ouvertes
- Portez des gants chirurgicaux à tout moment, même sous des gants de travail
- Ne réutilisez pas et ne rincez pas les vêtements ou les gants chirurgicaux contaminés
- Ne pas manipulez d'objets personnels avec des gants ou des mains souillés
- Évitez de se toucher le visage
- Laissez les plaies saigner librement, si nécessaire, nettoyez-les avec un antiseptique tel que l'alcool, la chlorhexidine ou le peroxyde d'hydrogène

PRO-OPS-01		Page 28 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	Traitement
A	Amibiase	Amibiase Transmis par des amibes dans l'eau et les légumes bruts, provoquant des diarrhées sanglantes, des dysenteries	Amibiase - Hygiène des aliments et des boissons : ne buvez que de l'eau en bouteille ; n'utilisez pas de glace dans les boissons ; ne mangez pas de légumes crus Ne vous baignez pas dans les rivières, les lacs, les marécages	Amibiase - Donnez des antiseptiques intestinaux et du lopéramide (Imodium) - En cas de diarrhée, augmentez la ration d'eau de boisson pour compenser la perte d'eau -appelez un médecin
B	Bilharziose Afrique, Amérique du Sud, Moyen-Orient et Extrême-Orient)	Bilharziose Parasite pénétrant à travers la peau Des symptômes semblables à ceux de la grippe apparaissent après huit à douze semaines, avec fièvre, toux, asthme, diarrhée	Bilharziose - Ne vous baignez pas dans les rivières - Ne pas marchez pieds nus sur les plages ni dans les marais Hygiène corporelle générale : prenez régulièrement une douche et utilisez des désinfectants corporels	Bilharziose - Lavez et désinfectez les chaussettes et le maillot de bain mouillés - En cas de diarrhée, compensez la perte d'eau en augmentant la ration d'eau potable - Appelez un médecin
C	Chikungunya (Afrique, Asie du sud-est, sous-continent indien)	Chikungunya Transmis d'homme à homme par l'intermédiaire de moustiques du genre Aedes.	Chikungunya Mesures de protection contre les moustiques	Chikungunya - Utilisez le paracétamol - Prenez des antalgiques et des anti-inflammatoires pour lutter contre les douleurs

PRO-OPS-01		Page 29 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	Traitement
		Symptômes : fortes fièvres, maux de tête, douleurs musculaires et articulaires se traduisant par des difficultés de mouvement, éruption cutanée de type urticaire		<ul style="list-style-type: none"> - Évitez de prendre l'aspirine à cause du risque hémorragique -appelez un médecin
D	Choléra (Tous les pays)	Choléra Transmis par des aliments et des boissons contaminés par voie orale ou fécale Symptômes : Diarrhée, fièvre	Choléra <ul style="list-style-type: none"> - Ne buvez que de l'eau en bouteille et ne mettez pas de glace dans les boissons - Ne mangez pas de légumes crus <p>Ne vous baignez pas dans les piscines, les rivières, les lacs et la mer suspects</p>	Choléra <ul style="list-style-type: none"> - Gardez la victime tranquille - Contrôlez la température corporelle et donnez des antipyrétiques (Paracétamol) - En cas de diarrhée, augmentez la ration d'eau potable pour compenser la perte d'eau - appelez un médecin
E	Diphthérie (Pays de l'Est et du Nord-Est de l'Europe)	Diphthérie Bacille transmis par les mains sales et la salive Des membranes se développent dans la gorge et la toxine paralysante est disséminée dans l'organisme	Diphthérie <ul style="list-style-type: none"> - Vaccination (efficacité : 10 ans) <p>Ne vous touchez pas le visage et la bouche avec des mains sales</p>	Diphthérie Appelez un médecin

PRO-OPS-01		Page 30 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	Traitement
F	Ebola	Ebola Symptômes Fièvre, fatigue, douleurs musculaires, céphalées, mal de gorge, vomissements, diarrhée, éruption cutanée, insuffisance rénale et apathique, hémorragie interne et externe (saignement de gencives et sang dans les selles)	Ebola - Respectez les mesures d'hygiène des mains et respiratoire Portez un équipement de protection individuelle (pour se protéger des matières infectées)	Ebola Appelez le médecin
G	Encéphalite (Zone rurale et boisée en Europe)	Encéphalite Maladie virale transmise par les morsures de tiques, provoquant fièvre, maux de tête, raideur de la nuque, nausées, confusion mentale	Encéphalite Protection contre les tiques	Encéphalite - Enlevez la tique - Contrôlez la température du corps et donnez des antipyrétiques (Paracétamol) - Appelez un médecin
H	Encéphalite japonaise (Zones rurales de l'Asie de l'Est et du Sud-Est, fréquentes dans les zones de rizières)	Encéphalite japonaise Maladie virale transmise par les moustiques Affecte le système nerveux, provoquant fièvre, maux de tête, raideur	Encéphalite japonaise Vaccination par double injection à une semaine d'intervalle, disponible dans un centre de vaccination et une autre un mois plus tard	Encéphalite japonaise - Contrôlez la température corporelle et donnez des antipyrétiques (Paracetamol) - Appelez un médecin

PRO-OPS-01		Page 31 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	Traitement
		du cou, nausées, confusion mentale	Protection contre les moustiques	
I	Fièvre jaune (Amérique du Sud, Asie, Afrique)	Fièvre jaune Maladie virale transmise par les moustiques, provoquant une forte fièvre pendant plusieurs jours	Fièvre jaune Vaccin obligatoire (efficacité : 10 ans) Protection contre les moustiques	Fièvre jaune - Tenez la victime calme - Contrôlez la température du corps et donnez des antipyrrétiques (Paracetamol) - Appelez un médecin
J	Grippe Aviaire	Grippe Aviaire Grippe due à un virus affectant les oiseaux. Deux types de ces virus ont principalement infectés l'homme : le virus A(H7N9) et le virus A(H5N1) Symptôme : forte fièvre avec un syndrome grippal (toux, mal de gorge), diarrhées, vomissements, douleurs abdominales, saignements de nez ou des gencives. La plupart des personnes infectées	Grippe Aviaire - Avant le départ se renseignez-vous si la grippe aviaire sévit dans le pays de destination. - Une fois sur place, évitez les endroits à risque élevé comme les fermes d'élevages de volailles et les marchés d'animaux vivants - Evitez tout contact direct avec les oiseaux (notamment les poules, poulets, canards et oiseaux sauvages), leurs déchets ou les surfaces souillées par leurs déjections	Grippe Aviaire Appelez un médecin

PRO-OPS-01		Page 32 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	Traitement
		par la grippe aviaire développent une pneumonie grave.	- Lavez-vous les mains régulièrement, portez un masque en cas de contact avec des oiseaux.	
K	Hépatite A (Tous les pays)	Hépatite A Transmis par des aliments, des boissons, des verres, de la vaisselle, des outils de cuisine contaminés par voie fécale ou orale Symptômes : Peau et yeux jaunâtres, fatigue, perte d'appétit, urine foncée, selles décolorées	Hépatite A - Vaccination (efficacité 10 ans) Lavez soigneusement et désinfectez fourchettes, couteaux, plats et verres avant de les utiliser	Hépatite A Appelez un médecin
L	La dengue (Asie du Sud-Est, Caraïbes, Amérique centrale, Venezuela, Pérou, Afrique)	La dengue Bacille transmis par les insectes Symptômes similaires à ceux de la grippe : fièvre, maux de tête, toux, douleurs articulaires et musculaires	La dengue Protection contre les piqûres d'insectes	La dengue - Gardez la victime au tranquille - Contrôlez la température du corps et donnez des antipyrétiques (Paracetamol) - Appelez un médecin
M	Méningite	Méningite	Méningite	Méningite

PRO-OPS-01		Page 33 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	Traitement
	(Afrique: Sahel, Asie: Mongolie, centrale, Arabie	Infection de la méninge, provoquant une forte fièvre, des maux de tête, une raideur de la nuque, des nausées, une confusion mentale	<ul style="list-style-type: none"> - Vaccination (efficacité 3 ans) <p>Ne vous baignez pas dans des piscines suspectes, rivières, lacs ou mer</p>	Appelez un médecin
N	Myases sous cutanées	<p>Myases sous cutanées</p> <p>Les myases sous-cutanées sont des maladies dues au développement de larves de mouche (ver de cayor et ver macaque) sous la peau.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dans le cas du ver de Cayor, des mouches non piqueuses déposent, à l'aube et au crépuscule, leurs larves sur le sol, le linge qui sèche, les serviettes humides, etc. 	<p>Myases sous cutanées</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chassez les mouches vertes qui entrent sous les habitations - Évitez d'étendre son linge à l'extérieur - Utilisez le sèche-linge ou repassez systématiquement le linge avec un fer chaud 	<p>Myases sous cutanées</p> <ul style="list-style-type: none"> - Appliquez une couche de corps gras (Vaseline...) sur l'orifice de respiration - Retirez vous-même les larves, avec une pince fine ou en pressant le furoncle avec vos doigts, ou le faire dans un centre spécialisé - Traitement antibiotique oral et vaccin antitétanique de rappel recommandé pour limiter le risque de surinfection bactérienne - Appelez un médecin

PRO-OPS-01		Page 34 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	Traitement
		<ul style="list-style-type: none"> - Dans le cas du ver macaque, des mouches déposent leurs œufs sur l'abdomen de moustiques qui les déposent sur la peau humaine en piquant. Sans douleur, les larves des mouches responsables des myiases pénètrent sous la peau. Après une à plusieurs semaines d'incubation, les larves piégées sous la peau provoquent la formation de gros furoncles, voire d'abcès. 		
N	Onchocercose (cécité des rivières) (Afrique intertropicale, Amérique centrale et au nord de l'Amérique du Sud)	Onchocercose Causée par Onchocerca volvulus, une filaire (ver filiforme) qui vit sous la peau ou dans les vaisseaux	Onchocercose <ul style="list-style-type: none"> - Appliquer les mesures de protection contre les piqûres d'insectes (protéger les parties découvertes du corps, 	Onchocercose <ul style="list-style-type: none"> - Le traitement de l'onchocercose repose sur l'administration d'antiparasitaires - Appelez le médecin

PRO-OPS-01		Page 35 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	Traitement
		<p>lymphatiques. Elle se transmet par la piqûre de simulies, de petits moucherons noirs ou rouges de 2 à 3 mm. Les simulies sont très agressives et piquent aux heures chaudes. Elles vivent près des eaux rapides et aérées des rivières et se déplacent en essaim près du sol.</p> <p>L'infiltration des filaires provoque ensuite des éruptions et des démangeaisons de la peau (fesses et cuisses). Des nodules indolores se développent au niveau des côtes ou des hanches.</p> <p>La complication majeure de l'infection est l'atteinte de l'œil qui peut aboutir à une perte progressive de la</p>	<ul style="list-style-type: none"> - utilisez des insectifuges, des substances biocides) - Portez un équipement de protection individuelle (pour se protéger des matières infectées) 	

PRO-OPS-01		Page 36 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	Traitement
		vision au bout de plusieurs années.		
O	Paludisme Les zones rurales des pays tropicaux et subtropicaux également dans les zones rurales urbaines d'Afrique	Paludisme Transmis du coucher au lever du soleil par les moustiques La fièvre sévère apparaît après 10 jours à 4 semaines	Paludisme Mesures de protection contre les moustiques Les mesures de prévention ne sont pas efficaces à 100% et dépendent du pays visité, de la saison de l'année et de la durée de la nuit	Paludisme - Si des symptômes apparaissent, demeurer tranquille - Contrôlez la température corporelle et prendre des antipyrrétiques (paracétamol) -appelez un médecin
P	Peste	Peste Bacille transmis par les animaux rongeurs (rats) et leurs puces Trempage de la peau et des plaies, infection des plaies, des ampoules et des piqûres d'insectes	Peste - Protégez contre les piqûres d'insectes - Tuez les rats	Peste - Utilisez des antibiotiques - Appeler un médecin
Q	Poliomyélite (Tous les pays)	Poliomyélite - Maladie virale transmise par l'eau infectée, affectant le système nerveux et entraînant une paralysie - Parfois mortelle	Poliomyélite - Vaccination (efficacité de 10 ans) - Ne buvez que de l'eau en bouteille - N'utilisez pas de glace dans les boissons - Ne mangez pas de légumes crus	Poliomyélite Appelez un médecin

PRO-OPS-01		Page 37 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	Traitement
			<ul style="list-style-type: none"> - Ne marchez pas pieds nus sur les plages ou dans les marais - Ne vous baignez pas dans des piscines, des rivières, des lacs ou des mers suspectes 	
R	Rage (tous les pays)	Rage Maladie virale transmise par les morsures de certains animaux sauvages et domestiques (chien, chat, singe, chauve-souris, renard...) Symptômes : excitation, paralysie progressive, souvent mortelle	Rage <ul style="list-style-type: none"> - Ne touchez aucun animal sauvage ou domestique, même s'il semble aimable ou docile - Ne touchez aucun animal mort 	Rage <ul style="list-style-type: none"> - En cas de morsure d'animal, nettoyez la plaie avec un antiseptique (peroxyde d'hydrogène, chlorhexidine ou alcool) ou du savon et rincez à l'eau -appelez un médecin et faites-vous vacciner contre la rage
S	Tétanos (tous les pays)	Tétanos <ul style="list-style-type: none"> - Bacille transmis par le sol contaminé à travers les plaies et les coupures, affectant le système nerveux, provoquant des contractions et des 	Tétanos <ul style="list-style-type: none"> - Vaccination (efficacité : 10 ans) - Portez des gants de travail 	Tétanos <ul style="list-style-type: none"> - En cas de coupure ou de plaie, faites mousser avec du savon, rincez à l'eau et utilisez un antiseptique (peroxyde d'hydrogène, chlorhexidine ou alcool)

PRO-OPS-01		Page 38 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	Traitement
		<p>douleurs musculaires</p> <ul style="list-style-type: none"> - Parfois mortel 		<ul style="list-style-type: none"> - Appelez un médecin et faites une injection de rappel dès que possible
T	Tuberculose (tous les pays)	<p>Tuberculose</p> <p>Bacillus particulièrement transmis dans les situations de forte promiscuité</p> <p>Affecte divers organes, principalement le système respiratoire</p>	<p>Tuberculose</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vaccination BCG - Dépistage régulier de la tuberculose - Observez les règles d'hygiène 	<p>Tuberculose</p> <ul style="list-style-type: none"> - Utilisez des antibiotiques - Appelez un médecin
U	Typhoïde (Tous les pays)	<p>Typhoïde</p> <p>Transmis par des aliments et des boissons contaminés par voie orale ou fécale</p> <p>Symptômes : Diarrhée, fièvre</p>	<p>Typhoïde</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vaccination (efficacité de 3 ans) - Ne buvez que de l'eau en bouteille et n'utilisez pas de glace dans les boissons - Ne mangez pas de légumes crus - Ne vous baignez pas dans les piscines, les rivières, les lacs et mer suspects, 	<p>Typhoïde</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gardez la victime tranquille - Contrôlez la température corporelle et donnez des antipyrrétiques (Paracetamol) - En cas de diarrhée, augmentez la ration d'eau potable pour compenser la perte d'eau - Appelez un médecin

PRO-OPS-01	Page 39 sur 65
------------	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

3.4.3 Faune

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	Traitement
A	Tique <ul style="list-style-type: none"> - Corps ovale gris ou brun, de 0,5 cm à 2 cm à maturité - se trouve sur les arbustes bas, l'herbe et les arbres, transporté par les animaux sauvages et domestiques. 	Tique <ul style="list-style-type: none"> - Se fixe à la peau, mord et suce le sang. Après son retrait, il y a un risque d'infection, surtout si des pièces buccales restent dans la plaie. - Transmet la tularémie, l'encéphalite et la fièvre. 	Tique <ul style="list-style-type: none"> - Gardez les jambes des pantalons serrées (utilisez l'élastique), les manches basses et serrées et le col boutonné - Utilisez un répulsif approprié - Enlevez les tiques des vêtements - Inspectez régulièrement le cou et les cheveux - Vérifiez régulièrement le cou et les cheveux 	Tique <ul style="list-style-type: none"> - Retirez-le à l'aide d'une pince à épiler, en veillant à ce qu'il ne reste aucune partie buccale dans la plaie - Faites mousser avec du savon et rincez à l'eau - Appliquez un antiseptique. Ne pas utiliser d'éther - Consultez un médecin pour un traitement éventuel-Consulter un médecin pour un traitement adéquat
B	Aoûtat <ul style="list-style-type: none"> - Minuscule ovale de 1 mm de long, recouvert de velours rouge ou incolore - Se trouve dans les endroits bas et humides avec de la végétation, les bois ombragés, les herbes 	Aoûtat <ul style="list-style-type: none"> - S'attache à la peau en insérant ses pièces buccales dans le follicule pileux - Injecte un fluide digestif provoquant des démangeaisons dues aux enzymes sécrétées plusieurs heures après le 	Aoûtat <ul style="list-style-type: none"> - Appliquez un répulsif approprié sur les vêtements, en particulier près des zones découvertes (poignets, chevilles, cou...) et sur la peau. 	Aoûtat <ul style="list-style-type: none"> - Faites mousser avec du savon et rincez pour éliminer les parasites - Utilisez une crème antiseptique - Les lésions sévères nécessitent une pommade anti histaminique

PRO-OPS-01		Page 40 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	Traitement
	hautes ou les mauvaises herbes, les pelouses, ...	contact, avec des zébrures rouges et une infection.		
C	Scorpion <ul style="list-style-type: none"> - Corps jaune de 4 à 8 cm ressemblant à un crabe, avec des bandes noires irrégulières sur le dos, des pinces et une queue se terminant par un sac bulbeux et un dard - Pendant la journée, il s'enfouit dans le sable, sous les pierres, les planches d'écorce, mais il erre librement la nuit, et se glisse sous les portes des maisons - Les types mortels ne se trouvent que dans les climats chauds de type désertique. 	Scorpion <ul style="list-style-type: none"> - Piqûre douloureuse - Un gonflement ou une décoloration indique une piqûre non dangereuse - les piqûres dangereuses ne modifient pas l'aspect de la zone, qui devient hyper-sensible. <p>Les trois premières heures sont critiques : salivation excessive, langue molle, déformations faciales, température élevée, convulsions, épuisement nerveux et mort.</p>	Scorpion <ul style="list-style-type: none"> - Ne pas marcher pieds nus, même la nuit dans une chambre d'hôtel - Ne laissez pas de sacs, de vêtements, de valises ou de chaussures par terre, même dans une chambre d'hôtel - Inspectez soigneusement les vêtements et les chaussures avant de les enfiler - Portez des gants. Soyez prudent lorsque vous cherchez des débris 	Scorpion <ul style="list-style-type: none"> - Faites en sorte que la victime reste tranquille et appelez un médecin. - Ne coupez pas la peau. - Utilisez de l'"Aspivenin" et un pack froid au-dessus de la morsure pour minimiser l'effet du venin
D	Araignée veuve Noire	Araignée veuve Noire <ul style="list-style-type: none"> - Morsures douloureuses, rougeur locale avec deux 	Araignée veuve Noire <ul style="list-style-type: none"> - Portez des gants 	Araignée veuve Noire <ul style="list-style-type: none"> - En cas de morsure, faire taire la victime ;

PRO-OPS-01		Page 41 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	Traitement
	<p>Corps brun foncé/noir de 5 mm, pattes étendues de 30 mm, couvert de poils. La femelle porte une marque en forme de sablier rouge ou jaune sur l'abdomen. On la trouve avec ses œufs et sa toile dans des trous vides, sous des rondins, des pierres, des herbes hautes, des souches creuses et des tas de broussailles.</p>	<p>petits points, provoquant une rigidité musculaire, une augmentation de la température, une transpiration, des nausées, des difficultés à respirer et à parler, parfois une constipation, une rétention d'urine et des convulsions.</p> <p>- La mort peut survenir par paralysie respiratoire.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Soyez prudent lorsque vous cherchez des débris - Ne marchez pas pieds nus - Pulvérisez de l'insecticide dans les zones suspectes et détruisez les sacs d'œufs. 	<p>appeler un médecin : peut nécessiter une hospitalisation de quelques jours</p> <p>- Ne pas sucer la plaie ni couper les tissus : cela augmente les risques d'infection.</p> <p>La saignée n'élimine pas le venin</p> <p>- Nettoyez avec un antiseptique, tel que l'alcool ou l'eau oxygénée.</p>
E	<p>Araignée recluse brune Corps ovale jaune à brun foncé, 10 mm de long, 5 mm de large, 15 mm de pattes étendues. Marque distinctive sur le dos (violoniste). Préfère les endroits sombres, les tas d'ordures, les débris, les terrains accidentés.</p>	<p>Araignée recluse brune Ne mord que si elle est dérangée. Morsure indolore suivie 2 à 8 heures plus tard d'une cloque, d'un gonflement, d'une ulcération et d'une hémorragie.</p> <p>Certaines personnes présentent une éruption cutanée, des nausées, une jaunisse, des frissons, des crampes ou des douleurs articulaires.</p>	<p>Araignée recluse brune</p> <ul style="list-style-type: none"> - Portez des gants - Soyez prudent lorsque vous cherchez des débris - Ne marchez pas pieds nus 	<p>Araignée recluse Brune En cas de morsure,appelez le médecin : la morsure peut nécessiter une hospitalisation de quelques jours. La guérison complète peut prendre 6 à 8 semaines.</p>

PRO-OPS-01		Page 42 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	Traitement
		Peut être mortel pour les enfants ou les adultes faibles.		
F	<p>Moustique Petit corps sombre et fragile avec des ailes transparentes. De nombreuses espèces sont présentes dans le monde entier, avec divers effets indésirables.</p>	<p>Moustique</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les moustiques femelles (anophèle) piquent et sucent le sang, provoquant des démangeaisons et des gonflements localisés, virant parfois au rouge. - Transmettent la fièvre jaune, l'encéphalite et la malaria... - Gratter la marque de piqûre peut provoquer une infection. 	<p>Moustique</p> <ul style="list-style-type: none"> - Portez un chapeau à moustiquaire - Utilisez une crème anti-moustique sur la peau exposée toutes les 4 à 6 heures - Utilisez une moustiquaire dans les chambres à coucher - Portez des vêtements épais à manches longues la nuit - Utilisez des insecticides à base de pyrèthre. 	<p>Moustique</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ne grattez pas les morsures qui démangent : appliquez un antiseptique pour soulager les démangeaisons. - Faites mousser avec du savon et rincez à l'eau pour éviter toute infection. - Referez-vous aux actions appropriées en cas de maladies transmises.
G	<p>Guêpe Corps ailé, rayures jaunes et noires, différentes espèces variant de 10 à 25 mm. Vit dans des nids ou ruches aériens ou souterrains, largement</p>	<p>Guêpe</p> <ul style="list-style-type: none"> - La piqûre provoque des démangeaisons localisées. Il faut 2 minutes pour injecter tout le venin dans la peau. 	<p>Guêpe</p> <ul style="list-style-type: none"> - Détruisez les nids et les ruches - Évitez de porter des parfums sucrés et des vêtements de couleur vive - Déplacez-vous lentement ou mieux, 	<p>Guêpe</p> <ul style="list-style-type: none"> - Grattez délicatement le dard sans arracher ni presser le sac à venin - Faites mousser avec du savon et rincez à l'eau. - En cas d'allergie (gonflement, malaise),

PRO-OPS-01		Page 43 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	Traitement
	répandus dans le monde entier.	<ul style="list-style-type: none"> - Un gonflement peut se produire dans d'autres parties du corps. - Les personnes allergiques réagissent par des nausées, une perte de conscience, un choc. - Les piqûres dans la zone buccale provoquent un gonflement de la langue, des tissus muqueux, des difficultés à respirer et à parler, parfois la mort. 	<ul style="list-style-type: none"> - restez immobile à proximité des guêpes - Gardez la nourriture couverte - Inspectez les aliments, en particulier les fruits. 	<ul style="list-style-type: none"> - garder la victime au calme et au chaud - appelez un médecin.
H	Cobra – Naja <p>Serpent venimeux que l'on trouve en Asie et en Afrique, principalement sous les pierres et dans les cavités rocheuses, également dans les herbes basses, les terrains sablonneux et rocheux.</p> <p>Le serpent Naja est une espèce de cobra originaire d'Inde.</p>	Cobra – Naja – Crotale- Vipère <p>Les serpents prennent généralement la fuite à l'approche d'une personne et ne deviennent agressifs que lorsqu'ils sont dérangés. Ils attaquent leur victime en projetant violemment la tête en avant, en mordant et en injectant du venin dans la plaie.</p>	Cobra – naja-Crotale-Vipère <ul style="list-style-type: none"> - Soyez prudent lorsque vous recherchez des débris - Portez des gants - Ne marchez pas pieds nus - En cas de menace de serpent, évitez de bouger et appelez les secours 	Cobra – Naja-Crotale- Vipère <ul style="list-style-type: none"> - Faites en sorte que la victime reste tranquille et appelez un médecin - Ne coupez pas la peau - Utilisez de l'"Aspivenin" et un pack froid au-dessus de la morsure pour minimiser l'effet du venin.

PRO-OPS-01		Page 44 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	Traitement
I	Crotale (serpent à sonnette) Serpent venimeux que l'on trouve en Amérique, principalement sous les pierres et les cavités rocheuses.			
J	Vipère Serpent venimeux que l'on trouve dans le monde entier, principalement dans les herbes basses, les sols sablonneux ou rocheux.			
K	Mycoses Champignon microscopique se développant à l'intérieur des plis de la peau, principalement sur les pieds et les orteils, profitant de la chaleur et de l'humidité du corps.	Mycoses Trempage de la peau et des plaies, infection des plaies, ampoules et piqûres d'insectes.	Mycoses - Ayez des sous-vêtements et des chaussettes de recharge à portée de main et changez fréquemment de vêtements, surtout de chaussettes, dans les situations humides ou lorsque vous transpirez - Nettoyez à sec ou blanchir les vêtements si possibles, désinfectez les chaussures	Mycoses - Inspectez et nettoyez toute coupure, ampoule, plaie ou piqûre d'insecte et utiliser un antiseptique (peroxyde d'hydrogène, chlorhexidine) pour éviter toute infection - Faites mousser la peau avec du savon et rincez-la à l'eau

PRO-OPS-01		Page 45 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	Traitement
				<ul style="list-style-type: none"> - Utilisez une pommade anti-mycose sur les zones affectées et répétez fréquemment
L	Fourou Petit insecte noir qui mange un bout de peau et provoque une intense démangeaison, on le trouve souvent dans les zones sableuses et herbeuses	<ul style="list-style-type: none"> - Intense démangeaison, inflammation de la peau, enflure 	<ul style="list-style-type: none"> - Portez les pantalons et utilisez un répulsif gras comme une huile - Appliquez les huiles essentielles (Confo liquide...) 	

PRO-OPS-01		Page 46 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

E. Risques sanitaires et professionnels

- Voyages
- Alimentation, boissons, charge de travail et efforts physiques

3.5.1 Dangers liés aux voyages

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	Traitement
A	Barotraumatisme Lors d'un voyage en avion, la pression à l'intérieur des cavités corporelles (oreilles et sinus) peut ne pas s'ajuster correctement, principalement pendant la descente et les changements de pression dans la cabine.	Barotraumatisme Douleur violente dans les oreilles, le nez, le visage et/ou les sinus frontaux, parfois saignement du nez, des oreilles ou de la gorge Risque accru en cas de rhume, d'infection de la gorge, d'otite ou de sinusite	Barotraumatisme <ul style="list-style-type: none"> - Bâillez ou avalez régulièrement - Mâchez du chewing-gum ou des bonbons, faites des mouvements de cisaillement avec les mâchoires - Seulement s'il n'y a pas d'infection dans la région de la bouche et de la gorge - Utilisez le processus de Valsalva, en soufflant de l'air dans l'oreille interne avec la bouche et le nez fermés 	Barotraumatisme Utilisez des gouttes d'éphédrine dans la cavité nasale avant la descente de l'avion (disponibles auprès des hôtesses de l'air)
B	Décalage horaire	Décalage horaire , Perturbation des rythmes physiologiques : fatigue, troubles du sommeil, perte d'appétit, diminution	Décalage horaire <ul style="list-style-type: none"> - Utilisez l'heure de destination comme heure de départ 	Décalage horaire Utilisez des somnifères à effet rapide. (Zolpidem, Stilnox)

PRO-OPS-01		Page 47 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	Traitement
		performances mentales et physiques.	<ul style="list-style-type: none"> - Adaptez le sommeil et les repas à l'heure de destination. - Utilisez des bouchons d'oreille et un bandeau pour faciliter le sommeil pendant le voyage - Évitez les boissons alcoolisées. 	
C	Difficultés à s'endormir	Difficultés à s'endormir. Insomnie, troubles fréquents du sommeil, cauchemars, parfois aggravés par l'altitude	Difficultés à s'endormir. <ul style="list-style-type: none"> - Observez autant que possible les rythmes circadiens jour-nuit - Utiliser l'heure et les rythmes de la destination comme au départ - Utilisez des bouchons d'oreille et un bandeau pour faciliter le sommeil pendant le voyage. 	Difficultés à s'endormir Utilisez des somnifères à effet rapide. (Zolpidem, Stilnox)
D	Mal des transports (Avion, bateau, voiture, bus)	Mal des transports Bâillements, pâleur, salivation, transpiration, faiblesse musculaire, vertiges, somnolence, fatigue, nausées, vomissements, diarrhée, déshydratation.	Mal des transports <ul style="list-style-type: none"> - Buvez régulièrement - Évitez les boissons alcoolisées et les boissons gazeuses - Prenez des aliments légers - Si possible, allongez-vous et reposez-vous 	Mal des transports Utilisez des antihistaminiques tels que Nausicalm, Mercalm, Dimenhydrinate (prendre 1 à 2 toutes les 8 heures, à partir de 1 heure avant le départ)

PRO-OPS-01		Page 48 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	Traitement
		Le risque augmente avec la faim, la fatigue, le froid, l'alcool et le tabac.		ou Scopoderm, scopolamine (appliquez derrière les oreilles 1 heure avant le départ).
E	Syndrome de la "classe économique" d'avion	Syndrome de la "classe économique" d'avion Phlébite, jambes et pieds enflés en raison d'une position assise inconfortable et du manque de mouvement	Syndrome de la "classe économique" d'avion - Buvez régulièrement ; évitez les boissons alcoolisées - Portez des vêtements confortables - Portez des bas élastiques sur avis médical - Marchez régulièrement	Syndrome de la "classe économique" d'avion Appelez un médecin
F	Zones climatisées (Avion, voiture, bus, bâtiments)	Zones climatisées L'air sec et froid des systèmes de climatisation provoque une déshydratation, une irritation des voies respiratoires, une trachéite. Aggravé par le tabagisme ou la proximité de fumeurs	Zones climatisées - Buvez régulièrement ; évitez les boissons alcoolisées (l'alcool augmente la déshydratation) - Prévoyez des vêtements légers et chauds - Ne fumez pas, et préférez les zones non-fumeurs	Zones climatisées - En cas de trachéite, utilisez des antipyrétiques (paracétamol) pour faire baisser la fièvre éventuelle Utilisez un antiseptique pour la gorge.

PRO-OPS-01		Page 49 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

3.5.2 Alimentation, boissons, charge de travail et efforts physiques

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	Traitement
A	Alimentation Mauvaise qualité et quantité de nourriture, repas mal planifiés	Alimentation - Fatigue, maux d'estomac, frissons, hypoglycémie, diminution des capacités mentales et physiques, perte de conscience - L'absorption d'aliments non frais et contaminés, de légumes ou de fruits crus, provoque des maladies et des incapacités	Alimentation - Ne sautez pas le petit-déjeuner, qui doit être le repas le plus calorique. Prenez un déjeuner et un dîner légers. - Ne grignotez pas entre les repas. Faites attention aux aliments de type sucre rapide (snacks sucrés, bonbons, etc.)	
B	Breuvages	Breuvages Une perte excessive d'eau corporelle (transpiration, vomissements, diarrhée) entraîne une déshydratation. Outre les troubles psychologiques et comportementaux, la consommation excessive d'alcool entraîne une déshydratation.	Breuvages - Buvez au moins deux litres par jour - Augmentez à 4 litres de boissons chaudes par temps froid, ou 4 litres de boissons froides par temps chaud - Évitez l'eau publique pour boire, brosser les dents ou pour faire de la glace	Breuvages Pour obtenir de l'eau potable: - Faites bouillir pendant 15 minutes, ou - Ajoutez 1 comprimé d'hydroclonazone, Micropure dans 1 litre d'eau ; attendre 1 heure avant de boire ou

PRO-OPS-01		Page 50 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	Traitement
		L'absorption d'eau contaminée peut provoquer des maladies	<ul style="list-style-type: none"> - Ne buvez que de l'eau potable en bouteille ; - Veillez à ce que les bouteilles soient ouvertes devant vous - N'utilisez pas de glace dans les boissons - Ne mangez pas de légumes crus. Les boissons chaudes ne sont sûres que si elles sont bouillies pendant 15 minutes (café, thé). Le lait doit être bouilli ou pasteurisé avant d'être utilisé - Ne vous baignez pas dans les piscines, les rivières, les lacs ou la mer suspects - Évitez les boissons alcoolisées 	<ul style="list-style-type: none"> - Ajoutez 3 gouttes d'eau de javel dans 1 litre d'eau ou - ajoutez 10 gouttes de teinture d'iode dans 1 litre d'eau, ou - Filtrez l'eau avec un filtre de type "Katadyn".
C	Chaleur	Chaleur	Chaleur <ul style="list-style-type: none"> - Mangez des aliments froids 	Chaleur

PRO-OPS-01		Page 51 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	Traitement
		Hyperthermie, déshydratation, perte d'appétit.	<ul style="list-style-type: none"> - Ne sautez pas de repas, augmentez la ration d'eau - Augmentez la ration de sel 	Gardez la victime calme, dans l'environnement le plus frais
D	Diarrhée Les zones à haut risque sont l'Afrique, l'Amérique latine, l'Inde, l'Asie du Sud-Est (sauf Hong-Kong, Singapour, Taiwan). Les zones à risque moyen sont l'Europe du Nord-Est, les pays méditerranéens et la Chine tropicale	Diarrhée Affecte 35 % des voyageurs et provoque des nausées, des vomissements et des crampes abdominales Au moins 3 selles liquides par jour. Provoque une déshydratation	Diarrhée <ul style="list-style-type: none"> - Savonnez soigneusement les mains après avoir utilisé les toilettes - Évitez l'eau publique pour boire, vous brosser les dents ou faire de la glace - Ne buvez que de l'eau en bouteille 	Diarrhée En cas de diarrhée ou de vomissements, réhydratez en augmentant la ration d'eau, ou de préférence en buvant du "Coca-Cola", ou similaire, Prendre du Lopéramide (Imodium) et/ou du Diosemctite (Smecta) Appelez un médecin.
E	Ciguatera Intoxication par les aliments pour poissons dans les îles de l'océan Indien, de l'océan Pacifique et de la mer des Caraïbes	Ciguatera Environ 12 heures après l'ingestion, sensation d'aiguilles sur les bras et les jambes, les lèvres, la langue et le nez, salivation, transpiration, nausées, vomissements, diarrhée et déshydratation.	<ul style="list-style-type: none"> - Évitez les glaces, les fruits de mer, les légumes crus ou la salade. - Les aliments doivent être bien cuits, et la viande bien cuite - Ne mangez que des fruits que vous avez épluchés vous-même. 	
F	Charge de travail et horaires	Charge de travail et horaires	Charge de travail et horaires	Charge de travail et horaires

PRO-OPS-01		Page 52 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE		
	PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT		

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	Traitement
		Fatigue, diminution des capacités mentales et physiques, symptômes d'épuisement, burnout, dépression et distorsions comportementales	Observez une pause au moins toutes les 2 heures, en particulier dans un environnement et des horaires de travail lourds ou une durée de sommeil réduite	Isolez et gardez la personne affectée dans un endroit calme.appelez un médecin si les symptômes persistent
G	Froid	Froid Hypothermie	Froid - Augmentez la ration alimentaire avec des protides et des vitamines, surtout au petit déjeuner - Prenez des aliments chauds - Augmentez la ration d'eau	Froid - Prenez des vitamines complexes le matin Prenez du jambon, du fromage et des œufs au petit-déjeuner.
H	Intoxication alimentaire	Intoxication alimentaire 4 à 24 heures après l'absorption du produit, sueurs, pâleur, nausées, vomissements, diarrhée, température élevée, maux de tête	Intoxication alimentaire - Assurez-vous que vos aliments sont frais - Vérifiez la date limite de conservation des conserves, des œufs et des produits laitiers - Faites bien cuire la viande en salle	Intoxication alimentaire - En cas de vomissements ou de diarrhée, réhydratez-vous en augmentant la ration d'eau ou en buvant de préférence du Coca-Cola ou un produit similaire Appelez un médecin

PRO-OPS-01		Page 53 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	Traitement
			<ul style="list-style-type: none"> - Évitez les légumes crus, les fruits et les aliments surgelés. 	
I	Proximité de cadavres	Proximité de cadavres Choc émotionnel. Instabilité comportementale, larmes, dépression nerveuse, silence obstiné ou discours excessif. Maladies somatiques, dégoût, nausées et vomissements.	Proximité de cadavres <ul style="list-style-type: none"> - Maintenez une bonne condition physique et psychologique. - Techniques d'évitement : n'insistez pas pour regarder ; évitez les zones suspectes ; ayez un état d'esprit très "technique" ou "professionnel" ; essayez de dédramatiser la situation : considérez les pièces comme des matières organiques, et non comme des restes humains - Ne pas se mêler à la famille des victimes 	Proximité de cadavres <ul style="list-style-type: none"> - Gardez le silence. Isolez la personne stressée de la zone - Stimulez sa verbalisation et son processus de gestion du stress - Gérez l'anxiété du groupe en incitant les individus à parler - Surveillez les personnes introverties et silencieuses pour détecter un éventuel effondrement - Donnez des anxiolytiques (Bromazepam, Lexomil) de préférence sous surveillance médicale. -appelez un psychologue ou un médecin.
J	Travail physique	Travail physique	Travail physique	Travail physique

PRO-OPS-01		Page 54 sur 65
------------	--	----------------

	AUTORITE D'ENQUETE
PROCEDURE DE GESTION DES RISQUES LIES AU SITE DE L'ACCIDENT/INCIDENT	

Nº	Dangers	Conséquences éventuelles/ Dommages	Mesures de prévention/protection	Traitement
		Fatigue, essoufflement, douleurs musculaires, crampes	<ul style="list-style-type: none"> - Augmentez la ration alimentaire avec des lipides au petit déjeuner et des glucides au dîner - Augmentez la ration d'eau 	Prenez des aliments énergisants, des graisses animales, des pâtes, du riz, des pommes de terre

PRO-OPS-01		Page 55 sur 65
------------	--	----------------

F. Activités en hautes altitudes

Du niveau de la mer, où le sang est saturé à 100% en oxygène, jusqu'à une altitude de 1500 m, la quantité d'oxygène respirée est suffisante pour assurer l'hématose (oxygénéation des globules rouges) sans aucun mécanisme de compensation.

Les premiers signes physiologiques apparaissent entre 1 500 et 3 000 m, où le taux de saturation en oxygène du sang n'est plus que de 87 % :

- augmentation du rythme cardiaque ;
- augmentation de la fréquence respiratoire ;
- vision nocturne perturbée ;
- troubles du sommeil.

Au-delà de 3 000 m, la saturation en oxygène du sang diminue malgré les mécanismes d'adaptation. Une hypoxie aiguë peut apparaître dès les premières heures d'un séjour en haute altitude.

3.6.1 Hypoxie

L'hypoxie est diminution de la quantité de molécules d'oxygène disponibles. L'organisme s'acclimate progressivement en 8 à 10 jours, à mesure que le nombre de globules rouges augmente.

Symptômes de l'hypoxie :

- hyperventilation, tachycardie aggravée par la déshydratation due à l'altitude aggravée par les conditions climatiques : soleil, vent, froid.
- Si, au cours de vos premières heures en haute altitude, vous souffrez de :
 - o maux de tête
 - o insomnie
 - o perte d'appétit
 - o nausées

- essoufflement
- toux sèche
- vertiges
- Pensez à l'hypoxie :
 - buvez abondamment. Vous devez boire suffisamment pour que votre urine soit claire.
 - ne faites pas d'effort physique, prenez l'ascenseur, ne portez pas de bagages lourds, ne courez pas ;
 - prenez un comprimé d'aspirine ou de paracétamol.
- appelez un médecin, dans les cas suivants :
 - un mal de tête qui ne disparaît pas avec l'aspirine ou le paracétamol, - des vomissements
 - essoufflement au repos
 - fatigue anormale ou importante
 - diminution de la diurèse (absence d'urine)
 - ecchymoses sur le visage
 - toux anormale

3.6.2 Calculez votre niveau du mal aigu des montagnes

Un score clinique peut être calculé directement à partir des symptômes observés.

Symptômes	Note
<ul style="list-style-type: none"> - Maux de tête - Nausées ou perte d'appétit - Insomnie - étourdissements 	1 point
<ul style="list-style-type: none"> - Maux de tête qui ne disparaissent pas avec de l'aspirine ou du paracétamol - Vomissements 	2 points
<ul style="list-style-type: none"> - Essoufflement au repos - Fatigue anormale ou importante - Baisse de la diurèse (absence d'urine) 	3 points

Additionnez vos points par symptôme et calculez votre score.

Note	Définition du mal aigu des montagnes	Ce que vous devez faire
1 à 3	Léger	<ul style="list-style-type: none"> - Prenez de l'aspirine ou du paracétamol - Buvez abondamment
4 à 6	Modérée	<ul style="list-style-type: none"> - Prenez de l'aspirine, se reposer, ne pas faire d'effort physique -appelez un médecin - Arrêtez votre progression vers une altitude plus élevée
> 6	Sévère	Appelez un médecin en d'urgence

G. Exposition au froid

3.7.1 Vêtements

Il n'est possible de supporter le froid extrême, surtout s'il s'agit d'une activité physique, qu'avec un équipement individuel de bonne qualité.

L'objectif est de créer un microclimat autour du corps en accumulant des couches d'air isolantes.

Il est donc essentiel que vous portiez plusieurs couches de vêtements. Vos vêtements doivent être amples pour conserver l'air entre chaque couche (choisissez des vêtements d'une taille trop grande).

De plus, ces vêtements doivent permettre à votre transpiration de s'évacuer de la peau vers l'extérieur et protéger du vent et de la neige, ce qui est le cas des tissus tels que le "Capilène" et le "Gore-tex".

Lorsque vous travaillez à l'extérieur :

- Portez des sous-vêtements à manches et jambes longues (ils doivent être personnels et vous devez les changer régulièrement)
- Portez plusieurs couches de pantalons du type : Capilène, polaire, tissu + pantalon imperméable
- Portez des chaussettes en laine pour protéger vos pieds et vos chevilles.
- Emportez une paire de rechange au cas où elles seraient mouillées ou en cas de transpiration excessive, et changez de chaussettes si nécessaire
- Portez des survêtements spéciaux : tête, haut, bas et mains
- Portez des moufles plutôt que des gants dans la mesure du possible (les moufles en cuir sont plus souples)
- Ne pas porter de gants ou d'écharpes qui pourraient s'accrocher dans les machines en fonctionnement
- Portez un casque cagoule ou une chapka en polaire. Sans bonnet, vous pouvez perdre jusqu'à 40 % de votre chaleur corporelle par la tête
- Portez des chaussures de protection isolées et antidérapantes
- Gardez une paire de chaussures de rechange pour les travaux à l'intérieur
- Protégez vos yeux contre les rayons UV en portant des lunettes adaptées au travail dans la neige par une journée ensoleillée
- Portez des bretelles plutôt que des ceintures car ces dernières peuvent entraver votre circulation sanguine
- Portez un masque pour protéger votre visage contre les vents froids
- Ne portez pas de vêtements sales ou gras car ils auront perdu une grande partie de leurs qualités isolantes

H. Conseils spéciaux

- Évitez de prendre une douche le matin (les sécrétions corporelles protègent)
- Ne sortez jamais sans votre casque cagoule, vos lunettes et vos gants
- Ne jamais toucher le métal à mains nues
- Ne portez pas de vêtements serrés afin d'éviter la transpiration (efforts prolongés mais peu intenses)
- N'oubliez pas
 - la crème solaire
 - une crème hydratante

- crème pour les mains (Vitadermacide)
- baume à lèvres
- des lunettes de soleil enveloppantes (type glacier)
- papier de soie...

I. Diet

3.9.1 Lutte contre la déshydratation

L'air froid, surtout lorsqu'il est sec, a tendance à augmenter les pertes d'eau.

Lors d'un effort intense, le fait de transpirer peut entraîner des pertes de plus d'un litre par heure. La déshydratation entraîne fatigue, crampes, maux de tête, et diminue la résistance au froid...

Il faut manger des aliments très hydratés et boire en grande quantité (au moins 4 litres par personne et par jour). Assurez-vous que vous pouvez boire l'eau locale, sinon emportez de l'eau.

3.9.2 Lutte contre la constipation

Les changements de style de vie et d'habitudes comportementales, combinés à une alimentation pauvre en fibres peuvent provoquer la constipation.

Votre alimentation doit donc être riche en fibres et pauvre en graisses

J. Engelures

Les engelures se produisent lorsque des cristaux de glace se forment dans les tissus d'une partie du corps exposée au froid, ce qui détruit ces tissus. Au début, vous pouvez ressentir une douleur aux extrémités, généralement les orteils, les doigts et le nez qui deviennent pâles et engourdis.

La peau devient blanche, dure, engourdie et insensible, généralement au niveau des joues, des lobes d'oreille, du nez, des doigts et des orteils.

Pour prévenir les engelures :

- Ne vous lavez pas le visage le matin
- N'appliquez pas de crème sur votre visage
- Ne fumez pas
- Buvez beaucoup de boissons chaudes, mais évitez le café et l'alcool

K. Consignes à respecter pour le port et le retrait des EPI

Suivez soigneusement TOUTES les étapes décrites ci-dessous pour vous assurer la meilleure protection possible -ABSOLUMENT AUCUNES SUBSTITUTIONS OU raccourcis ne sont permis.

Consignes à respecter :

LORS DU PORT DES EPI	AU RETRAIT DES EPI
<p>RAPPEL – ces règles s'appliquent indépendamment d'une expérience antérieure, et de la durée de présence sur site.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Suivez soigneusement TOUTES les étapes décrites ci-dessous pour vous assurer la meilleure protection possible -ABSOLUMENT AUCUNES SUBSTITUTIONS OU raccourcis ne sont permis. - Toujours demandez de l'aide si nécessaire ; si possible, se préparer à deux pour pouvoir s'entraider. - Toujours, gardez ces instructions avec vous sur site. 	<p>RAPPEL – ces règles s'appliquent indépendamment d'une expérience antérieure, et de la durée de présence sur site.</p> <p>Si vous pensez avoir été contaminé, consultez les autorités en charge de l'enquête IMMEDIATEMENT.</p> <ul style="list-style-type: none"> - NE TOUCHEZ aucun équipement contaminé à mains nues. - Considérez tout ce qui n'a pas été entièrement protégé (hermétique couvert et scellé) sur site comme souillé. - Tout objet souillé doit être jeté ou désinfecté avant de quitter le site. - Tout objet souillé doit être jeté dans des sacs pour déchets biologiques.

3.11.1 Port des EPI



1) Enlever bijoux, montre et tout objet pointu de vos poches.



2) Mettre la combinaison intégrale et la fermer.



3.a) Mettre les bottes.
3.b) Passer le bas du pantalon pardessus les bottes.



4) Mettre le masque. L'ajuster sur le nez.



5) Mettre les lunettes en les posant par-dessus le masque.



6) Mettre la capuche de la combinaison par-dessus le masque et les lunettes pour couvrir un maximum de peau.



7.a) Mettre les gants en plastique.
7.b) Passer les manches par-dessus les gants.
7.c) Mettre la deuxième paire de gants en les passant pardessus les manches.



8) Lier les gants à la combinaison avec du ruban adhésif.

3.11.2 Retrait des EPI



1) Enlever le ruban adhésif



2) Enlever les gants



3) Enlever la combinaison en l'enroulant du haut vers le bas en ne touchant que la partie intérieure du vêtement



4) Enlever les bottes



5) Enlever les lunettes de protection



6) Enlever le masque



7) Enlever les GANTS en plastiques

8.a) NETTOYER VOS MAINS avec un désinfectant ; Laver les après si possible.
8.b) Bien fermer le sac avec du ruban adhésif.

3.11.3 Consignes d'utilisation des EPI

Les enquêteurs sont tenus de:

- utiliser des EPI adéquats chaque fois que se présente un risque d'exposition aux matières potentiellement infectieuses ;
- porter un équipement de protection faciale et oculaire appropriée lorsque des éclaboussures, des pulvérisations ou des gouttelettes de sang ou d'autres matières potentiellement infectieuses présentent un risque pour les yeux, le nez ou la bouche ;
- porter des gants appropriés lors de la manipulation des articles ou des surfaces contaminés et lorsqu'il est probable d'être en contact avec du sang ou d'autres matières potentiellement infectieuses;
- remplacer les gants lorsqu'ils sont déchirés, perforés ou contaminés ou si leur capacité à servir de barrière est compromise ;
- retirer immédiatement ou dès que possible tout vêtement contaminé par du sang ou d'autres matières potentiellement infectieuses; éviter tout contact avec la surface extérieure lors du retrait des vêtements contaminés ;
- enlever l'EPI utilisé après qu'il ait été contaminé avant de quitter la zone de travail;
- placer les EPI dans les conteneurs/sacs appropriés pour leur stockage, nettoyage, décontamination ou élimination ;
- décontaminer les gants utilitaires pour les réutiliser si leur intégrité n'est pas compromise ;
- jeter les gants utilitaires lorsqu'ils présentent des signes de craquelure, de pelage, de déchirure, de perforation ou de détérioration ;
- ne jamais laver ou décontaminer les gants jetables pour les réutiliser ;
- se laver les mains immédiatement ou dès que possible après avoir retiré les gants ou tout autre EPI.

ANNEXE – LISTE DES DOCUMENTS CONNEXES

Désignation du document	Référence
Formulaire d'évaluation des risques liés au site de l'accident/incident	FOR-OPS-05
Formulaire de consentement à la prise de vaccins	FOR-ORG-01